

Troubles anorexiques et pratiques sportives-1 (TAPS-1). «Le sport au service de la minceur»

Leitung: Prof. Dr. Fabien Ohl, Dr. Vanessa Lentillon-Kaestner, Prof. Dr. Roland Seiler, Dr. Joan-Carles Suris, Prof. Dr. Marie Santiago

Mitarbeit: Simone Rust, Rea Lehner

Laufzeit: 10/2009 – 10/2012

Finanzierung: BAG

Resumé:

Ce projet s'inscrit dans un projet de recherche plus large, le projet TAPS: «*Troubles alimentaires et pratiques sportives*» qui a pour but d'étudier les liens entre la pratique sportive dans son sens large et la présence de troubles alimentaires de type anorexique (anorexie mentale et atypique).

Ce projet intitulé «*le sport au service de la minceur*» va s'intéresser aux liens entre la pratique sportive non compétitive chez les filles et la recherche de la minceur. Les filles sont les plus touchées par les troubles alimentaires de type anorexique. Ces troubles s'accompagnent, la plupart du temps, d'une hyperactivité physique, ces filles pratiquant souvent une pratique sportive à outrance de type endurante et non compétitive afin de perdre du poids. Nous allons nous intéresser plus particulièrement à la pratique de sports de remise en forme (cours collectifs en musique de step, aérobic, discofit, kick-boxing, bodyjam, biking, etc). Ces derniers sont très populaires depuis quelques années et attirent des personnes qui veulent se maintenir en forme, perdre du poids, et parfois à outrance. Or ces pratiques étant relativement nouvelles, peu d'études se sont intéressées jusqu'à présent à ce problème.

Les objectifs de ce projet sont d'identifier et de mieux comprendre les liens entre la pratique sportive de remise en forme, et les troubles alimentaires de type anorexique. Nous nous situons au croisement des approches psychologiques et sociologiques, à un niveau psychosociologique, dans le sens où nous prenons en compte à la fois les caractéristiques individuelles des personnes (psychologiques, sociales, comportementales), mais également les influences sociales subies pour mieux comprendre la présence et le développement de troubles alimentaires dans le domaine sportif. Une meilleure compréhension des caractéristiques individuelles des personnes atteintes de troubles alimentaires et pratiquant un sport de remise en forme, des influences environnementales subies permettront d'améliorer la prévention dans les salles privées de remise en forme, dans le sport universitaire mais également dans les centres d'information et d'aide aux personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire.

Pour atteindre ces objectifs, deux approches complémentaires vont être entreprises : une approche qualitative par entretiens semi-directifs et une approche quantitative par questionnaires. Cette étude se centre sur les filles âgées de 16 à 25 ans, les plus concernées par les troubles alimentaires. Des filles qui pratiquent du sport de remise en forme et souffrant ou non de troubles anorexiques vont être interrogées (1000 questionnaires et 20 entretiens au total). Par ailleurs, une cinquantaine de filles qui souffrent de troubles anorexiques avérés (consultations) sera interrogée par questionnaires.

La confrontation des données qualitatives et quantitatives va permettre d'avoir une vision complète du problème, en pointant l'importance des caractéristiques individuelles et des influences sociales dans la présence et le développement des troubles alimentaires de type anorexique chez les personnes pratiquant des sports de remise en forme.