

Validierung einer deutschsprachigen Version des Mental Toughness Inventory

Leitung: Prof. Dr. Roland Seiler

Mitarbeit: Silvan Steiner, Dr. Jürg Schmid, Manuela Rensch,

Laufzeit: 06/2009 – 06/2013

Finanzierung: Eidgenössische Sportkommission, Eigenmittel

Kurzbeschreibung:

Das Mental Toughness Inventory (MIT; Middleton, Martin & Marsh, 2011) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Erfassung von zwölf Facetten mentaler Stärke im sportspezifischen Kontext. Aus dem Englischen übersetzt, wurde es an einer deutschsprachigen Stichprobe ($N=1403$) validiert. Konfirmatorische Faktorenanalysen bestätigten die Primärfaktorenstruktur des MTI, aber nicht ein hierarchisches Modell höherer Ordnung. Die interne Konsistenz der hoch interkorrelierten Skalen fällt zufriedenstellend aus ($.80 \leq \alpha \leq .92$), und die Retest reliabilitäten über ein 2-, 5- und 7-Monate-Intervall bewegen sich zwischen .48 und .79. Die Subskalen weisen hypothesenkonforme Zusammenhänge mit dem Sportengagement und dem TOPS-D zur Erfassung mentaler Strategien im Sport auf. Mit dem MTI-D liegt ein deutschsprachiges Instrument zu einem Bereich vor, dessen Relevanz für die sportpsychologische Praxis zwar unbestritten, aber durch verfügbare validierte Verfahren nur unbefriedigend abgedeckt ist.

Publikation:

Schmid, J., Steiner, S. & Seiler, R. (2012). Faktorielle Validität einer deutschsprachigen Version des mental Toughness Inventory (Middleton et al., 2005). In Bundesamt für Sport (Hrsg.), *Book of Abstracts. 4. Jahrestagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft der Schweiz (SGS). Wissenstransfer zwischen Sportwissenschaft und Praxis, 1.-2. März 2012, Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM [Abstractband]* (S. 77). Magglingen: Bundesamt für Sport.

Steiner, S., Schmid, J. & Seiler, R. (2012). Reliabilität und Validität einer deutschsprachigen Übersetzung des Mental Toughness Inventory (MTI-D). In M. Wegner (Hrsg.), *Sportpsychologische Kompetenz und Verantwortung. 44. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 17.-19. Mai 2012 in Kiel/Oslo [Abstractband]* (S. 137). Hamburg: Edition Czwalina.

Steiner, S., Schmid, J., Rensch, M. & Seiler, R. (2012). *Psychometrische Eigenschaften einer deutschsprachigen Übersetzung des Mental Toughness Inventory (MTI)*. Zur Publikation eingereichtes Manuskript.