

Publications Julia Schmid

(as at March 2020)

Scientific papers (peer-reviewed)

- Schmid, J., Haible, S. & Sudeck, G. (2020). Patterns of physical activity-related health competence: stability over time and associations with subjective health indicators. *German Journal of Sport and Exercise Research*. <https://rdcu.be/b2zf7>
- Rouse, P. C., Turner, P. J. F., Siddall, A., Schmid, J., Standage, M. & Bilzon, J. L. J. (2019). The interplay between psychological need satisfaction and psychological need frustration within a work context: A variable and person-oriented approach. *Motivation & Emotion*. <https://doi.org/10.1007/s11031-019-09816-3>
- Schmid, J., Gut, V., Yanagida, T., & Conzelmann, A. (2019). Who Stays On? The Link between Psychosocial Patterns and Changes in Exercise and Sport Behaviour When Adolescents Make Transitions in Education. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, <https://doi.org/10.1111/aphw.12186>
- Gut, V., Schmid, J., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2018). *The Bernese Motive and Goal Inventory for Adolescence and Young Adulthood*. *Frontiers in Psychology*, 9, 2785. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02785>
- Schmid, J., Gut, V., Conzelmann, A., & Sudeck, G. (2018). Bernese Motive and Goal Inventory in leisure and health sports: validation of an updated version of the questionnaire. *PLoS ONE*, 13(2), e0193214. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0193214>
- Sudeck, G., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2016). Exercise experiences and change in affective attitude: Direct and indirect effects of in situ measurements of experiences. *Frontiers in Psychology*, 7(900). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.00900>
- Molinari, V., Schmid, J., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2015). Wirkung sportlicher Aktivität auf das aktuelle Befinden im höheren Erwachsenenalter – Verlaufsanalysen in Sportprogrammen. *Sportwissenschaft*, 45, 138-148. <https://doi.org/10.1007/s12662-015-0356-1>
- Schmid, J., Molinari, V., Lehnert, K., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2014). BMZI-HEA. Adaptation des Berner Motiv- und Zielinventars im Freizeit- und Gesundheitssport für Menschen im höheren Erwachsenenalter. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 22(3), 104-117. <https://doi.org/10.1026/0943-8149/a000119>
- Schmid, J., Conzelmann, A., & Sudeck, G. (2013). Effekte einer individualisierten Sportberatung im Betrieb. *Prävention und Gesundheitsförderung*, 8, 99-105. <https://doi.org/10.1007/s11553-012-0366-x>

Scientific papers in edited volumes

- Sudeck, G., & Schmid, J. (2012). Sportliche Aktivität und soziales Wohlbefinden. In R. Fuchs & W. Schlicht (Hrsg.), *Sportliche Aktivität und seelische Gesundheit* (S. 56-77). Göttingen: Hogrefe.

Conference presentations and book of abstracts (peer-reviewed)

- Schmid, J., Gut, V., Yanagida, T. & Conzelmann, A. (2020). Who Stays On? The Link between Psychosocial Patterns and Changes in Exercise and Sport Behaviour When

- Adolescents Make Transitions in Education. *12th SGS/4S Annual Meeting 06.-07.02.2020*. Basel: University of Basel
- Schweda, S., Janssen, P., Munz, B., Schmid, J., Sudeck, G., Burgstahler, C., Kopp, C., Niess, A. & Krauss, I. (2019, September). Promotion of physical activity for persons with chronic diseases at the interface of health care, sport & leisure. *8th Conference of the European Initiative for Exercise in Medicine September 20.-21.09.2019*. Amsterdam: University of Amsterdam.
- Gut, V., Conzelmann, A., & Schmid, J. (2019, April). Inwiefern unterscheiden sich motivbasierte Sporttypen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen? In dvs-Kommission Gesundheit (Hrsg.), *Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit 04.-06.04.2019*. Hamburg: Universität Hamburg.
- Schmid, J., Schorno, N., Gut, V. & Conzelmann, A. (2019, February). "What type of activity suits me?" Feasibility of an individualized exercise and sport counselling concept. *11th SGS/4S Annual Meeting 14.-15.02.2019*. Fribourg: University Fribourg.
- Gut, V., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2019, February). Motives and goals in exercise and sport from a person-oriented perspective: How do adolescents and young adults differ concerning their profiles? In Sportwissenschaftliche Gesellschaft der Schweiz (Hrsg.), *11th SGS/4S Annual Meeting 14.-15.02.2019* (S. 44-46). Fribourg: Universität Fribourg.
- Gut, V., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2017, February). Same same but different?! – Profiles of motivation and volition associated with different aspects of exercise and sport behaviour in adolescence [Abstract]. In Sportwissenschaftliche Gesellschaft der Schweiz (Hrsg.), *10th SGS/4S Annual Meeting 08.-09.02.2017* (S. 23-24). Magglingen: EHSM.
- Zuber, C., Schmid, J., Schmidt, M., Wegner, M., & Conzelmann, A. (Hrsg.). (2017). Gelingende Entwicklung im Lebenslauf. *Abstractband zur 49. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 25.-27. Mai 2017 in Bern*. Bern: Universität Bern, Bern Open Publishing.
- Gut, V., & Schmid, J. (2017). Adaptation of the Bernese Motive and Goal Inventory in leisure and health sports for people in adolescence and young adulthood (BMZI-JFEA) [Poster]. In International Society of Sport Psychology (Ed.), *ISSP 14th World Congress from 10-14 July 2017 in Sevilla* (p. 17). Sevilla: Universidad de Sevilla.
- Gut, V., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2017). Same same but different?! - Sportbezogene Motivations- und Volitionsprofile im Jugendalter [Abstract]. In C. Zuber, J. Schmid, M. Schmidt, M. Wegner, & A. Conzelmann (Hrsg.), *Gelingende Entwicklung im Lebenslauf. Abstractband der 49. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 25. bis 27. Mai 2017 in Bern* (S. 43-44). Bern: Universität Bern.
- Schmid, J., Gut, V., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2017). Bernese Motive and Goal Inventory in leisure and health sports (BMZI): Further validation and an updated version [Abstract]. In C. Zuber, J. Schmid, M. Schmidt, M. Wegner, & A. Conzelmann (Hrsg.), *Gelingende Entwicklung im Lebenslauf. Abstractband der 49. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 25. bis 27. Mai 2017 in Bern* (S. 103). Bern: Universität Bern.

- Gut, V., Schmid, J., Schmid, J., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2017). Adapting the Bernese Motive and Goal Inventory in leisure and health sports for people in adolescence and young adulthood (BMZI-JFEA). In Schweizerische Gesellschaft für Sportwissenschaft SGS (Hrsg.), *Sport und Gesundheit. 9. Jahrestagung der SGS* (S. 6-9). Zürich: Institut für Bewegungswissenschaften und Sport.
- Schmid, J., Gut, V., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2017). Bernese Motive and Goal Inventory in leisure and health sports (BMZI): further validation and an updated version [Poster]. In Schweizerische Gesellschaft für Sportwissenschaft SGS (Hrsg.), *Sport und Gesundheit. 9. Jahrestagung der SGS*. Zürich: Institut für Bewegungswissenschaften und Sport.
- Schmid, J. & Conzelmann, A. (2015). Motive-based types of sportsperson in late adulthood [Abstract]. In European Federation of Sport Psychology FEPSAC (Ed.), *Book of Abstracts. 14th European Congress of Sport Psychology. Theories and Applications for Performance, Health and Humanity* (p. 273). Bern: Institute of Sport Science.
- Schmid, J., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2015). Zur Stabilität von Motiv- und Zielprofilen im Freizeit- und Gesundheitssport [Abstract]. In Schweizerische Gesellschaft für Sportwissenschaft SGS (Hrsg.), *Book of Abstracts. Sportwissenschaften - Im Plural? 7. Jahrestagung der SGS* (S. 94). Lausanne: Institut für Sportwissenschaften.
- Molinari, V., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2015). Kognitive Faktoren als Erklärungsgrößen von Befindlichkeitsveränderungen während Seniorensportkursen [Abstract]. In Schweizerische Gesellschaft für Sportwissenschaft SGS (Hrsg.), *Book of Abstracts. Sportwissenschaften - Im Plural? 7. Jahrestagung der SGS* (S. 70-72). Lausanne: Institut für Sportwissenschaften.
- Molinari, V., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2014). Das Kompetenzerleben und sportbezogene Ziele als Erklärungsgrößen für Befindlichkeitsveränderungen während Sportaktivitäten im höheren Erwachsenenalter [Abstract]. In Dvs-Kommission Gesundheit (Hrsg.), *Supplement zur 17. Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit* (S. 244). Stuttgart: Hippokrates in MVS Medizinverlage.
- Schmid, J., Molinari, V., Lehnert, K., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2014). BMZI-HEA: Adaption des Berner Motiv- und Zielinventars im Freizeit- und Gesundheitssport für Menschen im höheren Erwachsenenalter [Abstract]. In R. Frank, I. Nixdorf, F. Erlenspiel, A. Geipel, A. Mornell und J. Beckmann (Hrsg.), *Performing under Pressure. 46. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) & Art in Motion*. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft: Vol. 234 (S. 132). Hamburg: Feldhaus.
- Schmid, J., Molinari, V., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2014). BMZI-HEA: Adaption des Berner Motiv- und Zielinventars im Freizeit- und Gesundheitssport für Menschen im höheren Erwachsenenalter [Abstract]. In Schweizerische Gesellschaft für Sportwissenschaft SGS (Hrsg.), *Book of Abstracts. Sportwissenschaft in Bewegung – Bewegung in der Sportwissenschaft. 6. Jahrestagung der SGS*. Fribourg: Institut für Bewegungs- und Sportwissenschaften.

Schmid, J., Sudeck, G., & Conzelmann, A. (2012). „Welche Bewegung tut mir gut?“ Zur Wirksamkeit einer individuellen Bewegungs- und Fitnessberatung im Betrieb [Abstract]. In Schweizerische Gesellschaft für Sportwissenschaft SGS (Hrsg.) *Book of Abstracts. Wissenstransfer zwischen Sportwissenschaft und Praxis. 4. Jahrestagung der SGS* (S. 49-50). Magglingen: Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen.

Sudeck, G., Lehnert, K., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2011). *Förderung von habituellem Wohlbefinden und Motivation durch strukturierte Programme im Erwachsenensport: Eine Kontrollgruppenstudie* [Abstract]. In Schweizerische Gesellschaft für Sportwissenschaft SGS (Hrsg.), *Book of Abstracts. Sportwissenschaften: Anwendungsfelder und Nutzen. 3. Jahrestagung der SGS*. Lausanne: Institut für Sportwissenschaften.

Popular scientific papers

Schmid, J. (2016). *Sturzgefahr reduzieren: Zehn Übungen für Gleichgewicht und Kraft*. Retrieved from <https://www.gesundheitstipp.ch/service/merkblaetter/detail/d/sturzgefahr-reduzieren/>

Schmid, J. (2015). Welcher Sport tut mir gut? *Info Gesundheit und Sport*, 1, 13.

Conzelmann, A., & Schmid, J. (2015). Gelingendes Altern durch Bewegung und Sport. *Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin*, 3, 22-24.

Sudeck, G., Lehnert, K., Schmid, J., Spichtig, C., & Kienle, G. (2010). Erwachsenensport. *mobilepraxis*, 4/2010.

Invited talks and workshops

Schmid, J. (2016). *Erfolgreiches Altern durch Sport*. Referat an der Weiterbildung der Berner Chiropraktoren in Bern am 18. Juni 2016.

Schmid, J., & Sudeck, G. (2016). *Bewegungsberatung in Prävention und Rehabilitation: Anwendungen des Konzepts motivbasierter Sporttypen*. Workshop an der Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie in Deutschland in Münster am 7. Mai 2016

Schmid, J. (2015). *Aufbau eines aktiven Lebensstils: Wie können Therapeuten/Therapeutinnen ihre Patienten unterstützen?* Workshop an der Tagung der Swiss Cardiovascular Therapists in Zürich am 24. Oktober 2015.

Further publications

Schmid, J. (2014). „One size doesn't fit all“: *Studien zur massgeschneiderten Sportförderung im Betrieb und im höheren Erwachsenenalter*. Unveröffentlichte Mantelschrift, Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft.

Schmid, J. (2010). *Dynamische Analyse von Prozessen der Aufrechterhaltung sportlicher Aktivität*. Unveröffentlichte Masterarbeit, Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft.