

# Curriculum Vitae Dr. habil. Julia Schmid

(Stand: Februar 2022)

## Beruflicher Werdegang

08/2021-heute	Dozentin, Abteilung Gesundheitswissenschaft, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
01-02/2019	Visiting Researcher, Institut für Sportwissenschaft, Abteilung Bildungs- und Gesundheitsforschung im Sport, Universität Tübingen (D)
01-04/2018	Visiting Researcher, Department for Health, Center of Motivation and Health Behaviour Change, University of Bath (UK)
12/2010-07/2021	Wissenschaftliche Assistentin, Abteilung Sportpsychologie und Forschungsmethoden, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
10/2006-08/2010	Studentische Hilfskraft, Abteilung Sportpsychologie und Forschungsmethoden, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
11/2007	Praktikantin, Sporttherapie, Kardiovaskuläre Rehabilitation, Inselspital Bern

## Ausbildung und Abschlüsse

2021	Habilitation, Philosophisch-humanwissenschaftliche Fakultät, Universität Bern (Thema Probevortrag: Zur Bedeutung von Bewegung und Sport für das Wohlbefinden in der zweiten Lebenshälfte)
2018	Basiskurs motivierende Gesprächsführung
2016	CAS Hochschullehre, Universität Bern
2016	Doktorat, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern (Thema: „One size doesn't fit all: Studien zur massgeschneiderten Sportförderung im Betrieb und im höheren Erwachsenenalter“)
2016	Bachelor und Master in Sport- und Erziehungswissenschaft, Universität Bern
2009	Musische Matur, Gymnasium Unterstrass, Zürich

## Auszeichnungen

2017	1. Preis für herausragende Lehre des wissenschaftlichen Nachwuchses der Philosophisch-humanwissenschaftliche Fakultät, Universität Bern
2010	1. Preis für herausragende Abschlussarbeiten im Fach Sportwissenschaft, Alumni Sportwissenschaft, Universität Bern

### **Besondere Aufgaben**

- |            |   |
|------------|---|
| 2014-heute | Studienleitung Modul „Psychologie in der Sport- und Bewegungstherapie“ im CAS/MAS Bewegungs- und Sporttherapie der Universität Bern |
| 2016-2017  | Teilnehmerin Arbeitsgruppe zur Entwicklung der Sportstrategie des Kantons Bern  |
| 2017       | Organisation der 49. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie mit dem Thema „Gelingende Entwicklung im Lebenslauf“ |
| 2015-2017  | Vertretung des Mittelbaus im Fakultätskollegium, Philosophisch-humanwissenschaftliche Fakultät, Universität Bern                    |

### **Engagements**

- |           |  |
|-----------|--|
| 2015-2018 | Vorstandsmitglied, Schwimmschule Swim-Events, Bern           |
| 2008-2017 | Leiterin Erwachsenensportangebot, Seniorenuniversität Bern   |
| 2007-2014 | Leiterin Kinderschwimmkurse, Schwimmschule Swim-Events, Bern |