

## **Projekt Bedingungen und Barrieren der Teilnahme von Angestellten am Universitätssport**

<b>Leitung:</b>	Prof. Dr. Siegfried Nagel
<b>Mitarbeitende:</b>	Claudia Engel, Fabian Studer
<b>Förderung:</b>	Universitätssport Bern
<b>Laufzeit:</b>	10.2010 – 03.2011

### **Beschreibung:**

Während das Angebot des Universitätssport bei Studierenden auf grosse Beliebtheit stösst (Teilnahmequote in den letzten 12 Monaten: 58 %), nehmen nur etwa 10% bis 15% der Angestellten der Universität Bern am Unisportangebot teil. Um auch diese Gruppe stärker für den Unisport gewinnen zu können, ist das Hochschulsportprogramm so zu gestalten, dass es den Bedürfnissen, Wünschen und Interessen der Angestellten der Universität Bern entspricht. Des Weiteren bedarf es einer Berücksichtigung von Barrieren, welche eine Teilnahme am Unisportprogramm verhindern. In den Jahren 2000 und 2005 wurden – unter der Federführung der Sportwissenschaft in Bern – bereits zwei Befragungen durchgeführt, die das Sportverhalten der Universitäts- bzw. Hochschulangehörigen im Allgemeinen und deren Teilnahmeverhalten an entsprechenden Angeboten und Kursen im Speziellen erfasst haben. Bezüglich des Teilnahmeverhaltens von Studierenden an den Hochschulsportprogrammen der Schweizer Universitäten wurde 2010 eine aktuelle Studie durchgeführt. Bei den bislang vorliegenden Untersuchungen stehen jedoch weder die Angestellten noch deren lebensstilbezogenen Barrieren bezüglich einer Partizipation am Unisportangebot oder deren sportbezogenen Bedürfnisse im Mittelpunkt des Interesses.

1. Ausgehend von der skizzierten Problemstellung ergeben sich für die Mitarbeitendenbefragung des Unisport Berns folgende Teilziele:
2. Erfassung der aktuellen Lebenssituation von Bediensteten, insbesondere mit Blick auf Bedingungen und Barrieren der Teilnahme am Unisport Bern
3. Erhebung der Sportinteressen sowie der sportlichen Vorerfahrungen von Angestellten der Universität Bern

Analyse des Teilnahmeverhaltens von Mitarbeitenden am Universitätssport und Bewertung der Sportprogramme und -angebote

Im Rahmen einer Online-Befragung haben alle Angestellte der Universität Bern die Möglichkeit, zu diesen Themenschwerpunkten Auskunft zu geben. Auf der Grundlage der Ergebnisse sollen – in Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen des Unisports - Handlungsempfehlungen für die strategische Weiterentwicklung des Universitätssports erarbeitet werden.