

Swiss Karate Talent Supporter

SKF-Talentsichtungstag 2024 nach PISTE 2.0

Die Swiss Karate Federation (SKF) sucht Helfer, so genannte **Swiss Karate Talent Supporter**, für die Durchführung des Talentsichtungstages 2024.

Wir freuen uns, Sportstudenten der Uni Bern in unserem Team als Swiss Karate Talent Supporter begrüßen zu dürfen.





Head of Youth Performance Sports

raphael.iseli@karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and
World Karate Federation

Infos zum Talentsichtungstag

Wann/Wo: **Samstag, 16.11.2024** / Sportzentrum Zuchwil (Amselweg 59, 4528 Zuchwil)

Startzeit: **nach Jahrgang**

09:00 Uhr	Jg. 2014 / 2013
10:00 Uhr	Jg. 2013
11:00 Uhr	Jg. 2011
13:00 Uhr	Jg. 2010
14:00 Uhr	Jg. 2009
15:00 Uhr	Jg. 2008
16:00 Uhr	Jg. 2007
17:00 Uhr	Jg. 2006
17:30 Uhr	Jg. 2005 / 2004

Zweck

- Evaluierung der regionalen und nationalen Nachwuchskader U14, U16, U18 und U21 für das Jahr 2025 durch Vergabe von Swiss Olympic Talentkarten lokal, regional und national

Treffpunkt

- Bei der Eingangskontrolle 8.00 Uhr mit anschließendem Briefing (Ende ca. 18 Uhr)

Aufgaben / Anforderungen

- Betreuung der Leistungstest gem. Anweisungen und Einteilungen
- Selbstständiges Arbeiten sowie eine hohe Eigenverantwortung und Durchsetzungsvermögen

Pausen

- Pausen sind mit dem jeweiligen Postenchef abzusprechen
- Die Mittagspause findet gemeinsam von ca. 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr im Sportzentrum Zuchwil statt. Das Mittagessen inklusive Getränke ist kostenlos
- Kaffee, Wasser und eine Auswahl an Süssgetränke stehen kostenlos zur Verfügung

Entschädigungen

- Es wird eine Entschädigung von CHF 100.- in bar direkt vor Ort ausbezahlt

Anmeldung

- Per E-Mail an raphael.iseli@karate.ch
- Anmeldungen werden anhand des Anmeldedatums berücksichtigt
 - Die Anzahl benötigter Helfer ist beschränkt
- Nach erfolgter Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung inklusiv provisorischer Postenzuweisung und detaillierter Manuals zu den einzelnen Posten

Seite 2 von 4



Folgende Testungen werden durchgeführt

- **Sportartspezifischer Test Kumite mit Partner** (*wird von separaten Experten bewertet*)
- **Sportartspezifischer Test Kata** (*wird von separaten Experten bewertet*)
- **Leistungstests** (gem. separaten Manuals)
Standweitsprung, Medizinballwurf, Rumpf Globaltest, Repeated Sprint Ability Test
- **Wachstum**
U12/U14 und U16 Messungen nach Mirwald, zur Bestimmung des biologischen Alters (bis 16 Jahre)

Ablauf der Testungen

1. Einwärmen und Mirwald-Messungen

Die mittlere Halle (2) steht zum Aufwärmen zur Verfügung. Hier werden auch gleich zu Beginn die Messungen nach Mirwald durchgeführt (U12 bis U16). Anschließend verschieben die Athleten/innen als geschlossene Gruppe in die linke Halle (1) zur Durchführung der Leistungstests.

2. Leistungstests: Standweitsprung, Medizinballwurf, Rumpf Globaltest und Repeated Sprint Ability Test

Sobald einzelne Stationen frei werden begeben sich die Athleten/innen so rasch wie möglich zu ihnen und führen die Tests durch. Je speditiver die Athleten/innen sich anstellen, desto schneller können sie zum sportartspezifischen Test in der rechten Halle (3) verschieben. Die Coaches werden gebeten ihre Athleten/innen anzuweisen und zu unterstützen.

3. Sportartspezifischer Test Kumite und Kata

Der Test findet zu den auf Seite 4 genannten Bedingungen statt. Sobald die Athleten/innen diesen beendet haben, ist die Halle zu verlassen.

Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (SBB-Fahrplan)

- Zuchwil ist durch den öffentlichen Verkehr optimal erschlossen
- Das Sportzentrum Zuchwil hat eine eigene Bushaltestelle

Anreise per Auto

Ab Autobahnausfahrt Solothurn Ost / Zuchwil (A5) Richtung Luterbach - Signalisation folgen.

Parkieren

Beim Sportzentrum Zuchwil stehen 400 Gratis-Parkplätze zur Verfügung.

