



Institut für Sportwissenschaft, Bremgartenstrasse 145, CH-3012 Bern

---

<sup>b</sup>  
**UNIVERSITÄT  
BERN**

Philosophisch-  
humanwissenschaftliche Fakultät  
**Institut für Sportwissenschaft**

## **Wintersportwoche \*\* PH Bern**

**Ski alpin**

**Snowboard**

Wintersportlager, mit J+S Leiter Anerkennung

PH Bern, Studiengang Master; \*\* Ersatz für Wintersportlager 2021\*\*

---

<b>Daten</b>	<b>Montag, 31.01.2022 – Samstag 05.02.2022</b>		
<b>Ort</b>	Lenk; Metsch		
<b>Leitung</b>	Kursleitung/ Administration: Michael Gabi Kursleiterteam: Snowboard und Ski Lehrer/Experten		
<b>Zielsetzung</b>	Dieses Pflichtmodul des Masterstudiums soll die Studierenden befähigen sich auf einem ausgewählten Schneesportgerät technisch sicher auf der Piste und im Gelände während einer Schneesportwoche mit einer Schulklasse zu bewegen. Bitte Kursprogramm beachten.		
<b>Unterkunft</b>	Snowbeach Lodge; 3775 Lenk		
<b>Verpflegung</b>	Vollpension; Lunch für 1. Tag selber mitbringen		
<b>Programm</b>	Allgemeine Tagesordnung 07.15 Uhr Morgenessen 08.15 Uhr Input Theorie 08.30 Uhr Unterricht 12.00 Uhr Mittagessen 13.30 Uhr Unterricht 18.30 Uhr Nachtessen 20.00 Uhr Theorie		
	1. Kurstag: Bitte in Skikleidung anreisen Siehe Kursprogramm und Kurseinladung		Letzter Kurstag: Bis 16 Uhr Unterricht
	Programm Wintersportwoche: gemäss Wochenprogramm Programm Wintersportwoche mit J+S Grundkurs: gemäss Wochenprogramm (Das Programm/ Prüfungen für die Wintersportwoche und J+S sind identisch)		
<b>Ausrüstung</b>	Helm: obligatorisch; Allgemein: Siehe Einladungsunterlagen Ski Alpin: Taillierte Ski Snowboard: Freestyle Board (Siehe Prüfungsinhalte) Theorie: Notizmaterial; Teilnehmende mit J+S Ausbildung ausgewählte Broschüren		
<b>Reise</b>	Selbständige An- und Rückreise		
<b>Kosten</b>	Ca. CHF 400.- (inkl. Vollpension und Skiabo!); siehe Einladungsbrief		

<b>Ablauf der Anmeldung</b>	Im Verlauf Oktober/November wird per Email eine detaillierte Anmeldung an die Studierenden verschickt. Anschliessend erfolgt die Zustellung der Rechnung, welche innerhalb von 30 Tagen beglichen werden muss.
<b>Annulationsbedingungen</b>	Nach dem Erhalt der Rechnung, werden bei einer Abmeldung in jedem Fall (auch bei Unfall oder Krankheit mit Vorlage von Arztzeugnis u.a.) CHF 100.- Administrationsgebühren verrechnet.
<b>Bemerkungen</b>	Pünktliches Erscheinen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Blockveranstaltung.
<b>Prüfungen</b>	1. Kurstag: Eignungsabklärung für alle Teilnehmende (Note 1-4); gemäss Vorgaben von J+S. Eine individuelle Vorbereitung vor dem 1. Kurstag wird dringend empfohlen. Theorieprüfung: Sicherheitstest (bestanden /nicht bestanden) Theorieprüfung mündlich; (bestanden / nicht bestanden) Praxisprüfung: diverse Prüfungsteile (Noten 1-4) gemäss J+S
<b>Noten</b>	Eine Note (PH): 1-6 Eine Note (J+S): 1-4

Michael Gabi  
michael.gabi@ispw.unibe.ch

