

<b>Modul-Titel (DE)</b>	<b>Outdoor Winter Freestyle Ski / Snowboard</b>		
<b>Module title (EN)</b>	Outdoor Winter Freestyle Skiing / Snowboarding		
<b>Modul-Nummer</b>	104066-HS2020	<b>Programm</b>	Bachelor
		<b>Credits</b>	2
<b>Voraussetzungen</b>	Abgeschlossenes Propädeutikum. Gutes technisches Niveau auf Ski / Snowboard / Sicheres Befahren sämtlicher Pisten.		
<b>Erste Durchführung</b>	2005	<b>Aktualisiert</b>	März 2020
<b>Modulleitung</b>	Martin de Bruin		
<b>Unterrichtende</b>	Grazia Lang und Schneesportteam		
<b>Sprachen</b>	Deutsch		
<b>Einführung</b>	Freestyle als Ausdrucksform der heutigen Jugendlichen. Freestyle als wichtiger Bestandteil und Inhalt bei der Schneesportausbildung.		
<b>Lernergebnisse</b>	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• können Style und Ausdrucksformen des Ski- resp. Snowboardfahrens beschreiben und ausführen.</li> <li>• können Kenntnisse rund um Freestyle, Piste und Park wiedergeben.</li> <li>• können Freestyle, Piste und Park erfolgreich befahren.</li> </ul>		
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodische Aufbaumöglichkeiten im Bereich Pistentricks und Sprunganlage</li> <li>• Umgang mit Angst</li> <li>• Kennenlernen von neuen Freestyle Elementen</li> <li>• Style-Elemente in der Halfpipe und über Sprünge</li> <li>• Sicherheitsaspekte</li> </ul>		
<b>Arbeitsformen</b>	Praxisveranstaltung mit Theorieblöcken		
<b>Bewertung</b>	Leistungsnachweis: Theoretische und praktische Prüfung am Ende der Blockwoche		
<b>Unterlagen</b>	Broschüre 'Konzepte Freestyle', Swiss-Ski (wird im Kurs abgegeben)		
<b>Literatur</b>	Weiler M., Bisegger I. (2006). Better Halfpipe Snowboarding. Haenni Mikhail Verlag, Oberhofen		