

Modul-Titel (DE)	Outdoor Sommer Orienteeing		
Module title (EN)	Outdoor Summer Orienteering		
Modul-Nummer	104268-HS2020	Programm	Bachelor Credits 2
Voraussetzungen	Abgeschlossenes Propädeutikum		
Erste Durchführung	2014	Aktualisiert	März 2020
Modulleitung	Martin de Bruin		
Unterrichtende	R. Schütz, Tom Hodel		
Sprachen	Deutsch		
Besonderes	„Orienteeing“ ist das einzige Outdoor Sommer-Modul, welches als Semesterkurs im Herbstsemester stattfindet. Das Modul wird nur bei mindestens 8 Anmeldungen durchgeführt		
Einführung	Orientierungslauf bedeutet lösen einer anspruchsvollen kognitiven Aufgabe bei gleichzeitiger körperlicher Belastung, gepaart mit einem intensiven Naturerlebnis. Orientierungslauf ist eine Life-Time-Sportart für jedes Leistungsniveau.		
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • können sich in verschiedenen Geländetypen mit Karte und Kompass orientieren und Posten sicher finden. • können eine einfache OL-Bahn legen und Posten richtig setzen. • können verschiedenste OL-Spiel- und Wettkampfformen auf dem Schulhausareal, im Quartier und im Wald durchführen. • können verschiedene Aspekte der Sportart OL erläutern („Praxis verstehen“). 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Vom Schulhausgelände übers Quartier in den Wald: OL-Spiel- und Übungsformen für verschiedene Nutzergruppen. • Vertiefung System NORDA: Verbessern der persönlichen O-Technik (Umgang mit Karte und Kompass). • Teilnahme an einem öffentlichen Einzel- oder Mannschafts-OL. • Entwerfen einfacher OL-Bahnen. • „Praxis verstehen“ 		
Arbeitsformen	¾ Semesterkurs (bis Ende November) mit viel praktischem Unterricht und kurzen theoretischen Inputs und einem obligatorischen Kompaktwochenende (26.10. bis ca. 15h, 27.10. bis ca. 14h) mit gemeinsamer Teilnahme an einem öffentlichen Orientierungslauf.		
Bewertung	Praxisprüfung (kurzer interner OL) und theoretische Prüfung (Theorieprüfung, OL-Auswertung, Entwerfen eines einfachen OL). Bewertung mit einer Note.		
Unterlagen	Internet / ILIAS		
Literatur	Internet / ILIAS		