

Modul-Titel (DE)	Motivation und Volition im Sport (Seminar)			
Module title (EN)	Motivation and Volition in Sport and Exercise			
Modul-Nummer	100228-HS2020	Programm	Bachelor	Credits 5
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Keine; Empfehlung: abgeschlossenes Propädeutikum			
Erste Durchführung	2015	Aktualisiert	März 2020	
Modulleitung	Prof. Dr. Achim Conzelmann			
Unterrichtende	Nina Schorno, Michael Schmid			
Sprachen	Deutsch und Englisch (Literatur)			
Einführung	<p>Motivationale und volitionale Prozesse spielen bei verschiedensten Praxisproblemen im Sport eine zentrale Rolle: Wie kann ich als Sportlehrperson möglichst viele Schüler*innen motivieren, sportlich aktiv zu sein? Wie kann ich als Trainer*innen meine Athleten unterstützen, damit sie Höchstleistungen erbringen können?</p> <p>Im Rahmen des Seminars werden in einem ersten Schritt zentrale Motivations- und Volitions-Theorien thematisiert. Anschliessend werden in Lerngruppen basierend auf den kennengelernten Theorien Praxisprobleme bearbeitet und Lösungsansätze sowie Massnahmen abgeleitet.</p>			
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • können aktuelle Motivations- und Volitions-Theorien im Sport nennen und beschreiben und deren Bedeutung für unterschiedliche Settings diskutieren; • können die Ergebnisse von Studien in Bezug auf theoretische Annahmen kritisch bewerten und Verknüpfungen zwischen unterschiedlichen Theorien herstellen; • können Förderungsmassnahmen für Motivation und Volition im Sport wiedergeben und bewerten; • können praxisnahe Probleme im Bereich Motivation und Volition in einer Gruppe analysieren sowie Lösungsvorschläge erarbeiten und bewerten. 			
Inhalte	<p>Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auseinandersetzung mit Theorien sowie Modellen zu Motivation und Volition • Bedeutung von Motivation und Volition für unterschiedliche Zielgruppen (z. B. Gesundheitssport, Schulsport, Leistungssport, etc.) • Problemorientiertes Lernen 			
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • 2 SWS Seminar (30 h – 1 Credit) • Vor- und Nachbereitung der Sitzungen (30 h – 1 Credit) • Referat (30 h – 1 Credit) • Schriftliche Dokumentationen (60 h – 2 Credits) 			
Bewertung	Die Gesamtnote setzt sich aus verschiedenen Teilbewertungen zusammen.			
Unterlagen	Handouts zum Seminar auf ILIAS			
Literatur	Literatur zum Seminar auf ILIAS.			