

Modul-Titel (DE)	Grundlagen der Leichtathletik			
Module title (EN)	Athletics Basics			
Modul-Nummer	9232-FS2021	Programm	Bachelor	Credits 3
Voraussetzungen	keine			
Erste Durchführung	2010	Aktualisiert	März 2020	
Modulleitung	Roland Schütz			
Unterrichtende	Roland Schütz, Beatrice Brandenberger, Stefan Bichsel, Samuel Imhof, Philippe Seiler,			
Sprachen	Deutsch			
Einführung	In der Leichtathletik werden die grundlegenden Bewegungsformen Laufen, Werfen, Springen in vielfältiger Weise angewendet. Eine leichtathletische Grundausbildung ist eine gute Basis für das eigene Sporttreiben und für das Vermitteln vieler Sportarten.			
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • können die Struktur und die zentralen Elemente der Bewegungsabläufe beim Laufen, Werfen, Springen erläutern; • können diese demonstrieren und instruieren; • können methodische Aufbaureihen in ausgewählten leichtathletischen Disziplinen wiedergeben; • erreichen durch gezieltes Training bessere Leistungen. 			
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbaureihen, Technikanalyse und Techniktraining in ausgewählten leichtathletischen Übungen und Disziplinen • Anleitung für das individuelle Training 			
Arbeitsformen	Praxisunterricht und individuelles Training			
Bewertung	Praktische Prüfung mit Technik- und Leistungselementen			
Unterlagen	Lehrunterlagen und Arbeitsblätter auf der Lernplattform ILIAS			
Literatur	Keine Pflichtlektüre. Aktuelle Literatur wird in der Veranstaltung vorgestellt.			