

<b>Modul-Titel (DE)</b>	<b>Grundlagen der Leichtathletik</b>			
<b>Module title (EN)</b>	Athletics Basics			
<b>Modul-Nummer</b>	9232-FS2021	<b>Programm</b>	Bachelor	<b>Credits</b>   3
<b>Voraussetzungen</b>	keine			
<b>Erste Durchführung</b>	2010	<b>Aktualisiert</b>	März 2020	
<b>Modulleitung</b>	Roland Schütz			
<b>Unterrichtende</b>	Roland Schütz, Beatrice Brandenberger, Stefan Bichsel, Samuel Imhof, Philippe Seiler,			
<b>Sprachen</b>	Deutsch			
<b>Einführung</b>	In der Leichtathletik werden die grundlegenden Bewegungsformen Laufen, Werfen, Springen in vielfältiger Weise angewendet. Eine leichtathletische Grundausbildung ist eine gute Basis für das eigene Sporttreiben und für das Vermitteln vieler Sportarten.			
<b>Lernergebnisse</b>	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• können die Struktur und die zentralen Elemente der Bewegungsabläufe beim Laufen, Werfen, Springen erläutern;</li> <li>• können diese demonstrieren und instruieren;</li> <li>• können methodische Aufbaureihen in ausgewählten leichtathletischen Disziplinen wiedergeben;</li> <li>• erreichen durch gezieltes Training bessere Leistungen.</li> </ul>			
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbaureihen, Technikanalyse und Techniktraining in ausgewählten leichtathletischen Übungen und Disziplinen</li> <li>• Anleitung für das individuelle Training</li> </ul>			
<b>Arbeitsformen</b>	Praxisunterricht und individuelles Training			
<b>Bewertung</b>	Praktische Prüfung mit Technik- und Leistungselementen			
<b>Unterlagen</b>	Lehrunterlagen und Arbeitsblätter auf der Lernplattform ILIAS			
<b>Literatur</b>	Keine Pflichtlektüre. Aktuelle Literatur wird in der Veranstaltung vorgestellt.			