

Modul-Titel (DE)	Sportpsychologie		
Module title (EN)	Sport Psychology		
Modul-Nummer	9226-FS2021	Programm	Bachelor
Voraussetzungen	keine		
Erste Durchführung	2006	Aktualisiert	März 2020
Modulleitung	Dr. Claudia Zuber		
Unterrichtende	Prof. Dr. Achim Conzelmann, Dr. Jürg Schmid, Dr. Claudia Zuber		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	Handlungen im Sport sind einerseits psychisch reguliert, andererseits haben sie psychologische Auswirkungen. Ein (sport)psychologisches Grundwissen ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Berufstätigkeit in allen Feldern des Sports.		
Lernziele	Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> • die grundlegenden Aspekte des psychischen Systems erklären • psychologisches Basiswissen auf den Sport übertragen und • sportpsychologisches Basiswissen auf die Sportpraxis bezogen reflektieren 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung, Gegenstand und Geschichte der Sportpsychologie • Grundlegende Aspekte des psychischen Systems (Motivation, Emotion, Kognition) • Differentielle Aspekte und Persönlichkeit • Psychologische Tests • Soziale Prozesse im Sport • Lernen • Entwicklung: Grundlagen, Persönlichkeitsentwicklung, Motorische Entwicklung 		
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung • individuelle Vor- und Nachbereitung 		
Bewertung	Schriftliche Prüfung (1 Stunde) zum Inhalt der Vorlesung		
Unterlagen	Skripts zu den Vorlesungen auf ILIAS		
Literatur	Conzelmann, A., Hänsel, F. & Höner, O. (2013). Individuum und Handeln – Sportpsychologie. In A. Güllich & M. Krüger (Hrsg.), <i>Sport</i> (S. 269-335). Berlin: Springer. Hänsel, F., Baumgärtner, S. D., Kornmann, J. M., & Ennigkeit, F. (2016). Sportpsychologie. Springer-Lehrbuch. Berlin: Springer.		