

Modul-Titel	Grundlagen des Schwimmsports		
Titel (EN)	Aquatic Sports Basics		
Modul-Nummer	9234-HS2020	Programm	Bachelor
		Credits	3
Voraussetzungen	25m Kraulschwimmen		
Erste Durchführung	2005	Aktualisiert:	März 2020
Modulleitung	Martin de Bruin		
Unterrichtende	Peter Egli, Sonja Gross Diserens, Martin de Bruin		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	Die Schwimmsportausbildung ist vielseitig und aquapolysportiv: Sie umfasst sowohl Schwimmen als Grundlage, als auch die Bereiche Rettungsschwimmen, Tauchen / Flossenschwimmen, Synchronschwimmen, Wassergymnastik, Wasserspiele und Wasserspringen.		
Lernergebnisse	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> • können 200m Kraul schwimmen; • können die Techniken der vier Schwimmarten ausführen; • können vielfältige Bewegungen aus den Schwimmsportbereichen ausführen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Erwerben und anwenden der Schwimmarten Kraul, Rücken und Brust • Erwerben des Delfinschwimmens • Trainieren von Kraul über 200 m • Einführungen in die verschiedenen Schwimmsportbereiche • Spiel und Wettkampfformen im Wasser erleben 		
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Praktischer Unterricht in 3 Gruppen • Individuelles Training im Hinblick auf 200m Kraul 		
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> • Leistungsprüfung 200m Kraul nach Leistungstabelle • Praktische Semestertests der 5 Schwimmsportbereich 		
Unterlagen	Schwimmsport CD (kann von ILIAS heruntergeladen werden)		
Literatur	siehe Schwimmsport CD		