

<b>Modul-Titel</b>	<b>Grundlagen des Schwimmsports</b>		
<b>Titel (EN)</b>	Aquatic Sports Basics		
<b>Modul-Nummer</b>	9234-HS2020	<b>Programm</b>	Bachelor
		<b>Credits</b>	3
<b>Voraussetzungen</b>	25m Kraulschwimmen		
<b>Erste Durchführung</b>	2005	<b>Aktualisiert:</b>	März 2020
<b>Modulleitung</b>	Martin de Bruin		
<b>Unterrichtende</b>	Peter Egli, Sonja Gross Diserens, Martin de Bruin		
<b>Sprachen</b>	Deutsch		
<b>Einführung</b>	Die Schwimmsportausbildung ist vielseitig und aquapolysportiv: Sie umfasst sowohl Schwimmen als Grundlage, als auch die Bereiche Rettungsschwimmen, Tauchen / Flossenschwimmen, Synchronschwimmen, Wassergymnastik, Wasserspiele und Wasserspringen.		
<b>Lernergebnisse</b>	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> <li>• können 200m Kraul schwimmen;</li> <li>• können die Techniken der vier Schwimmarten ausführen;</li> <li>• können vielfältige Bewegungen aus den Schwimmsportbereichen ausführen.</li> </ul>		
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwerben und anwenden der Schwimmarten Kraul, Rücken und Brust</li> <li>• Erwerben des Delfinschwimmens</li> <li>• Trainieren von Kraul über 200 m</li> <li>• Einführungen in die verschiedenen Schwimmsportbereiche</li> <li>• Spiel und Wettkampfformen im Wasser erleben</li> </ul>		
<b>Arbeitsformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktischer Unterricht in 3 Gruppen</li> <li>• Individuelles Training im Hinblick auf 200m Kraul</li> </ul>		
<b>Bewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungsprüfung 200m Kraul nach Leistungstabelle</li> <li>• Praktische Semestertests der 5 Schwimmsportbereich</li> </ul>		
<b>Unterlagen</b>	Schwimmsport CD (kann von ILIAS heruntergeladen werden)		
<b>Literatur</b>	siehe Schwimmsport CD		