

<b>Modul-Titel</b>	<b>Grundlagen des Geräteturnens</b>			
<b>Titel (EN)</b>	Gymnastics Basics			
<b>Modul-Nummer</b>	9233-HS2020	<b>Programm</b>	Bachelor	<b>Credits</b> 3
<b>Voraussetzungen</b>	Keine			
<b>Erste Durchführung</b>	2005	<b>Aktualisiert:</b>	März 2020	
<b>Modulleitung</b>	Katia Haller			
<b>Unterrichtende</b>	Katia Haller, Michael Gabi u.a.			
<b>Sprachen</b>	Deutsch			
<b>Einführung</b>	Geräteturnen als Beitrag zur körperlich-bewegungsmässigen Ausbildung durch die Entwicklung und Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten und als Beitrag zur Förderung der Selbst- und Sozialkompetenz in der Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper an Geräten und mit anderen Menschen.			
<b>Lernergebnisse</b>	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• können die Bewegungsaktionen von Basiselementen und deren koordinative und konditionelle Aspekte wiedergeben und ausführen;</li> <li>• können die Bewegungsaktionen zu optimalen Bewegungstechniken weiterentwickeln;</li> <li>• können methodische Übungsreihen von Basiselementen wiedergeben;</li> <li>• können Korrekturnotwendigkeiten erkennen.</li> <li>• können Theorieinhalte der Bewegungsanalyse mit der Bewegungsaueinandersetzung in der Praxis verbinden.</li> </ul>			
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodische Aufbaureihen von Basiselementen</li> <li>• Einführung in den Techniken zum Helfen und Sichern</li> </ul>			
<b>Arbeitsformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxisunterricht mit theoretischer Reflexion (2 SWS)</li> <li>• Individuelle Nachbereitung</li> <li>• Unterrichtsaufgaben als Prüfungszulassung</li> </ul>			
<b>Bewertung</b>	Praxisprüfung (2 Stunden): Aus 8 Geräten wird in der Prüfungswoche eine Gerätekombination ausgelost, die 12 Elemente beinhaltet.			
<b>Unterlagen</b>	Semesterprogramm und Prüfungsanforderungen auf ILIAS			
<b>Literatur</b>	<p>BASPO (Hrsg.). (2001) J+S-Handbuch Gerät- und Kunstturnen, Trampolin (2001) Magglingen: BASPO  Göhner, U. (2013) <i>Sportliche Bewegungen erfolgreich analysieren</i> Tübingen: Eigenverlag  Häberling-Spöhel, U. (2010). <i>1008 Spiel- und Übungsformen im Geräteturnen</i> (10., überarbeitete. Aufl.). Schorndorf: Hofmann.  Knirsch, K. (2000) <i>Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens: Technik und Methodik in Theorie und Praxis für Schule und Verein</i> (Bd. 1 und 2) (4. Aufl.) Kirchentellinsfurt: Eigenverlag  Stäbler, M. (2006) <i>Bewegung, Spass und Spiel auf dem Trampolin</i> (3. überarbeitete Aufl.). Schorndorf: Hofmann.</p>			