

Modul-Titel (DE)	Sportpsychologie		
Titel (EN)	Sport Psychology		
Modul-Nummer	9226-FS2018	Programm	Bachelor
Voraussetzungen	keine		Credits 3
Erste Durchführung	2006	Aktualisiert:	April 2017
Modulleitung	Prof. Dr. Roland Seiler		
Unterrichtende Sprachen	Prof. Dr. Roland Seiler u.a. Deutsch		
Einführung	Handlungen im Sport sind einerseits psychisch reguliert, andererseits haben sie psychologische Auswirkungen. Ein (sport)psychologisches Grundwissen ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Berufstätigkeit in allen Feldern des Sports.		
Lernziele	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none">• besitzen psychologisches und sportpsychologisches Basiswissen;• können das Wissen kritisch und auf die Sportpraxis bezogen reflektieren;• verstehen die Funktion psychischer Vorgänge für das Handeln im Sport.		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Einführung, Gegenstand und Geschichte der Sportpsychologie• Grundlegende psychische Regulationssysteme für sportlicher Handlungen• Psychologische Aspekte des Lernens im Sport• Motivation im und zum Sport• Differentielle Aspekte• Entwicklungspsychologische Grundlagen• Soziale Prozesse im Sport• Psychologische Aspekte des Gesundheits- und des Leistungssports• Psychologische Interventionen im Sport		
Arbeitsformen	Vorlesung (28 Std.) und individuelle Vor- und Nachbereitung anhand der Folienkopien und zusätzlicher Literatur (60 Std.)		
Bewertung	Schriftliche Prüfung (1 Stunde) zum Inhalt der Vorlesung		
Unterlagen	Folienkopien auf der Lehr- und Lernplattform ILIAS		
Literatur	Conzelmann, A., Hänsel, F. & Höner, O. (2013). Individuum und Handeln – Sportpsychologie. In A. Güllich & M. Krüger (Hrsg.), <i>Sport</i> (S. 269-335). Berlin: Springer. Gabler, H., Nitsch, J.R. & Singer, R. (2004). <i>Einführung in die Sportpsychologie. Teil 1: Grundthemen</i> (4., unv. Aufl.). Schorndorf: Hofmann. Gabler, H., Nitsch, J.R. & Singer, R. (2001). <i>Einführung in die Sportpsychologie. Teil 2: Anwendungsfelder</i> (2., erw. Aufl.). Schorndorf: Hofmann. Tietjens, M. & Strauss, B. (2006). <i>Handbuch Sportpsychologie</i> . Schorndorf: Hofmann.		