

Outdoor Sommer Wellenreiten

Bachelor 2. Studienabschnitt / Sommer 2023

- Datum:** Freitag, 01. September - Sonntag, 10. September 2023
- Ort:** Bern / Atlantikküste Frankreich (z.B. Seignosse)
- Leitung:** **Dr. Ralf Kredel**, ralf.kredel@ispw.unibe.ch, 031 684 52 20; Mobile: 077 408 07 93
Prof. Dr. Mirko Schmidt, mirko.schmidt@ispw.unibe.ch, 031 684 83 52; Mobile: 076 338 27 20 u.a.
- Transporte:** An- und Abreise mit dem Reisebus des Veranstalters, Vororttransporte (Einkaufen) mit Unibus
- Unterkunft:** Belambra, Les Estagnots mer, Seignosse (<https://www.belambra.fr/club-seignosse-hossegor-les-estagnots-mer/ete>)
- Verpflegung:** Verpflegung wird gemeinsam organisiert. Einkaufsmöglichkeiten vor Ort.
- Ziele:** Erlernen der Grundlagen des Wellenreitens.
Kennenlernen der Sicherheitsaspekte im Wellenreiten.
- Prüfung:** Siehe ILIAS
- Programm:**
- | | |
|---------------------------|---|
| Freitag,
ab ca. 16 Uhr | Besammlung ZSSw Einstellhalle / P+R Neufeld,
Abfahrt
(genaue Abfahrtszeit wird kurzfristig bekanntgegeben) |
| Samstag | Ankunft in Seignosse; Bungalowbezug und Einführung |
| Samstag bis
Samstag | Praktisches und Theoretisches Kursprogramm
je nach Wetter- und Wellenbedingungen |
| Samstag,
ab 17 Uhr | Rückfahrt nach Bern |
| Sonntag
vormittags | Ankunft ZSSw Einstellhalle / P+R Neufeld |
- Ausrüstung/
Material:** Neoprenanzug (falls vorhanden), Badezeug, Regenschutz, Wärmeschutz, Sonnenschutz, Frottiertücher, Strandutensilien, Reservewäsche, Toilettenartikel, persönliches Sanitätsmaterial, Notizmaterial, Pass oder ID. (*Details werden über ILIAS und bei der Vorbesprechung bekanntgegeben*).

Kosten: Unterkunft, Materialmiete und Transfer (520 EUR; ca. 520 CHF), Unkostenbeitrag (110 CHF) und Verpflegung (ca. 120 CHF)

Gesamthaft ca. CHF 750.—

Nach der verbindlichen Buchung beim Reiseveranstalter (voraussichtlich Ende Februar 2023) kann der Betrag in KEINEM Fall (auch nicht bei Abmeldung, sei es aus Eigen- oder Fremdverschulden, sei es wegen Krankheit, Unfall, Todesfall etc.) rückerstattet, auf ein anderes Angebot oder eine spätere Anmeldung übertragen werden.

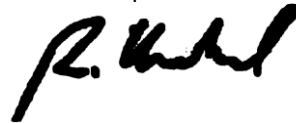
Nach Kursschluss werden die effektiven Unkosten (z.B. Fahrzeugmiete, Maut und Materialtransport) berechnet und in Rechnung gestellt.

Die Verpflegungskosten (ca. 120 CHF) dienen als Richtwert und werden von den Studierenden selbst verwaltet.

Vorbesprechung: *Mitte Juni (Detailinformationen über ILIAS) findet am ZSSw eine obligatorische Vorbesprechung statt (Information/Organisation, Material, Verantwortlichkeiten...)!*

Auskunft: Detaillierte Auskünfte erteilt der Kursleiter Dr. Ralf Kredel (ralf.kredel@unibe.ch)

Institut für Sportwissenschaft



Dr. Ralf Kredel