

### **J+S Leiteranerkennung Schulsport A** (Version 28.11.2023)

Bachelor «Sportwissenschaft», Propädeutikum, Sommer 2024

<b>Datum:</b>	Montag - Freitag, 8.7.-12.7.2024
<b>Kursleitung:</b>	Technische Leitung: J+S-Experten der jeweiligen Sportarten Organisation und Kursleitung: Nicolas Kamer
<b>Zielsetzung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kennenlernen vom J+S-Ausbildungsverständnis und J+S-Schulsport</li><li>- Erlangen der J+S-Leiteranerkennung Schulsport Jugendsport</li><li>- Exemplarische Beispiele von J+S-Schulsportangeboten erleben</li><li>- Exemplarische Rahmengestaltung von J+S-Schulsport Angeboten</li></ul>
<b>Voraussetzungen:</b>	Die Studierenden sollen die körperlichen Voraussetzungen mitbringen, um täglich rund 8 Stunden Sport treiben zu können. Auf verletzte Teilnehmende kann nur bedingt Rücksicht genommen werden. Zweifelsfälle sind <b>vor</b> Kursbeginn mit der Kursleitung abzusprechen.
<b>Übernachtung:</b>	Es ist keine Übernachtung vor Ort vorgesehen.
<b>Verpflegung:</b>	Das Mittagessen im ISPW ist in den Kurskosten enthalten (inkl. 1 Getränk).
<b>Treffpunkt:</b>	Gemäss Kursprogramm.
<b>Kursschluss:</b>	Gemäss Kursprogramm.
<b>Prüfung:</b>	Gemäss Anhang. Detaillierte Informationen zur Prüfung, die <b>während der Woche</b> stattfindet, werden zu Kursbeginn gegeben.
<b>Prüfungsanmeldung:</b>	Es muss zwingend während des offenen Prüfungsanmeldefensters die <b>Prüfungsanmeldung im KSL</b> erfolgen.
<b>Absenzen:</b>	Der Kurs ist vollumfänglich zu besuchen. Teilurlaub wird in Ausnahmefällen (z. B. Nachprüfung) im Rahmen von max. 10% durch die Kursleitung genehmigt.
<b>Reise/Transport:</b>	Die Kursteilnehmenden organisieren die Reise selbst.
<b>Ausrüstung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zweckmässige Bekleidung indoor und outdoor, die zur Ausübung aller geplanter Aktivitäten geeignet ist.</li><li>- Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille und Sonnenhut für Outdoor-Aktivitäten</li><li>- Kleine Apotheke mit Blasenpflaster, evtl. persönliche Medikamente</li></ul>
<b>Kosten:</b>	CHF 250.- Diese Kosten werden <u>nach</u> dem Kurs in Rechnung gestellt. <b>Die J+S-Kursunterlagen sind im Kurspreis enthalten.</b>

**Annullations-  
bedingungen:**

Abmeldungen nach Anmeldeschluss sind grundsätzlich so schnell wie möglich an **Nicolas Kamer** ([nicolas.kamer@gmx.ch](mailto:nicolas.kamer@gmx.ch)) zu richten, weil sie bspw. eine Auswirkung auf die Anzahl Kursleitende haben.

Bei **Abmeldungen nach dem 01.03.2024** werden ohne Arztzeugnis **100.- Annullationsgebühren** erhoben. Falls die tatsächlich anfallenden Kosten höher als 100.- sind, werden diese verrechnet. Bei Abmeldungen mit Arztzeugnis werden keine Annullationsgebühren, aber ggf. tatsächlich anfallende Kosten verrechnet. Wir empfehlen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

**Gruppeneinteilung:**

Die definitive Einteilung in drei Gruppen erfolgt bei Kursbeginn.

**Auskunft:**

Nicolas Kamer, [nicolas.kamer@gmx.ch](mailto:nicolas.kamer@gmx.ch)

## Kompetenznachweis J+S-Schulsport

Der Kompetenznachweis J+S-Schulsport der Magglinger Hochschulwoche findet im Rahmen einer Präsentation (Teil 1) und einer mündlichen Prüfung (Teil 2) statt. Beide Teile werden in der **zugeordneten 3er Gruppe** absolviert und dauern je 5 Minuten.

### Teil 1:

In der 3er Gruppe ist ein realistisch umzusetzendes **J+S-Schulsportlager/Wintersportlager** oder ein **J+S-Kursangebot im Freiwilligen Schulsport** zu planen. Die Ergebnisse werden im Rahmen einer Präsentation von 5 Minuten vorgestellt. Achtet darauf, dass alle Gruppenmitglieder einen gleich grossen Sprechanteil haben. Als Präsentationsgrundlage dient 1 Flipchart.

#### Kriterien:

J+S-Schulsportlager/Wintersportlager	J+S-Kursangebot im Freiwilligen Schulsport
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Gründe zur Durchführung Schulsportlager werden erwähnt (Schulbezug vorhanden)</li> <li>- Teilschritte bei der Planung werden mit Begründung aufgeführt</li> <li>- Wichtige Punkte zu Material werden erwähnt, Bezug bfu wird hergestellt</li> <li>- 4 wichtigste Rahmenbedingungen, um Lager bei J+S anmelden zu können</li> <li>- Zusammenstellung des Lagerteams wird mit entsprechender Begründung erwähnt</li> <li>- Praktische Umsetzung: Quellen, hilfreiche Links für Praxissequenzen werden angegeben</li> <li>- Wichtige Gedanken zu Lagerregeln werden festgehalten und konkrete Lagerregeln aufgeführt</li> <li>- Sicherheitstechnische Aspekte werden erwähnt</li> <li>- Alternativprogramme werden angegeben</li> <li>- Kreativität</li> <li>- Auftreten, freies Sprechen</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Gründe zur Durchführung des Kursangebotes werden erwähnt (Schulbezug vorhanden)</li> <li>- Wichtigste Eckpunkte für Kursplanung sind enthalten (Timeline)</li> <li>- Angaben zur ev. Anlagenreservation und Kursmaterial</li> <li>- Rahmenbedingungen für Anmeldung des Kurses bei J+S werden angegeben/berücksichtigt</li> <li>- Möglichkeiten für Rekrutierung der J+S-Schulsport-Kursleiter/innen werden aufgezeigt</li> <li>- Bezug zu Sportarten ohne/mit besonderen Sicherheitsbestimmungen und Gruppengrössen wird aufgezeigt, auf kantonale Vorgaben abgestimmt</li> <li>- Praktische Umsetzung: Quellen, hilfreiche Links für Praxissequenzen werden angegeben</li> <li>- Koordination und Administration des Kurses wird angedacht</li> <li>- Kommunikationswege für Kurs sind überlegt</li> <li>- Kreativität</li> <li>- Auftreten, freies Sprechen</li> <li>-</li> </ul>

(22 Punkte)

### Teil 2:

Das Wissen über die Inhalte J+S-Grundlagen und J+S-Schulsport wird anhand einer mündlichen Prüfung abgenommen. In der 3er Gruppe werden drei Fragen gestellt, jede Person erhält eine Frage. Die mündliche Prüfung dauert 5 Minuten.

#### Prüfungsinhalte:

- J+S Grundlagen (J+S-Ausbildungsverständnis)
- J+S-Schulsport (Inhalte E-Manual J+S-Schulsport, Online-Kurs J+S-Schulsport)

(12 Punkte)

#### Beurteilung:

Es gibt eine Gruppenbeurteilung; alle Gruppenmitglieder erhalten dieselbe Note.

Die Note wird anhand folgender Formel berechnet: 
$$\frac{\text{Erzielte Punktzahl} \times 5}{\text{Max. mögliche Punktzahl}} + 1$$