

J+S Leiteranerkennung Schulsport A (Version 28.11.2023)

Bachelor «Sportwissenschaft», Propädeutikum, Sommer 2024

Datum:	Montag - Freitag, 24.6.-28.6.2024
Kursleitung:	Technische Leitung: J+S-Experten der jeweiligen Sportarten Organisation und Kursleitung: Nicolas Kamer
Zielsetzung:	<ul style="list-style-type: none">- Kennenlernen vom J+S-Ausbildungsverständnis und J+S-Schulsport- Erlangen der J+S-Leiteranerkennung Schulsport Jugendsport- Exemplarische Beispiele von J+S-Schulsportangeboten erleben- Exemplarische Rahmengestaltung von J+S-Schulsport Angeboten
Voraussetzungen:	Die Studierenden sollen die körperlichen Voraussetzungen mitbringen, um täglich rund 8 Stunden Sport treiben zu können. Auf verletzte Teilnehmende kann nur bedingt Rücksicht genommen werden. Zweifelsfälle sind vor Kursbeginn mit der Kursleitung abzusprechen.
Übernachtung:	Es ist keine Übernachtung vor Ort vorgesehen.
Verpflegung:	Das Mittagessen im ISPW ist in den Kurskosten enthalten (inkl. 1 Getränk).
Treffpunkt:	Gemäss Kursprogramm.
Kursschluss:	Gemäss Kursprogramm.
Prüfung:	Gemäss Anhang. Detaillierte Informationen zur Prüfung, die während der Woche stattfindet, werden zu Kursbeginn gegeben.
Prüfungsanmeldung:	Es muss zwingend während des offenen Prüfungsanmeldefensters die Prüfungsanmeldung im KSL erfolgen.
Absenzen:	Der Kurs ist vollumfänglich zu besuchen. Teilurlaub wird in Ausnahmefällen (z. B. Nachprüfung) im Rahmen von max. 10% durch die Kursleitung genehmigt.
Reise/Transport:	Die Kursteilnehmenden organisieren die Reise selbst.
Ausrüstung:	<ul style="list-style-type: none">- Zweckmässige Bekleidung indoor und outdoor, die zur Ausübung aller geplanter Aktivitäten geeignet ist.- Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille und Sonnenhut für Outdoor-Aktivitäten- Kleine Apotheke mit Blasenpflaster, evtl. persönliche Medikamente
Kosten:	CHF 250.- Diese Kosten werden <u>nach</u> dem Kurs in Rechnung gestellt. Die J+S-Kursunterlagen sind im Kurspreis enthalten.

**Annullations-
bedingungen:**

Abmeldungen nach Anmeldeschluss sind grundsätzlich so schnell wie möglich an **Nicolas Kamer** (nicolas.kamer@gmx.ch) zu richten, weil sie bspw. eine Auswirkung auf die Anzahl Kursleitende haben.

Bei **Abmeldungen nach dem 01.03.2024** werden ohne Arzzeugnis **100.- Annullationsgebühren** erhoben. Falls die tatsächlich anfallenden Kosten höher als 100.- sind, werden diese verrechnet. Bei Abmeldungen mit Arzzeugnis werden keine Annullationsgebühren, aber ggf. tatsächlich anfallende Kosten verrechnet. Wir empfehlen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

Gruppeneinteilung:

Die definitive Einteilung in drei Gruppen erfolgt bei Kursbeginn.

Auskunft:

Nicolas Kamer, nicolas.kamer@gmx.ch

Kompetenznachweis J+S-Schulsport

Der Kompetenznachweis J+S-Schulsport der Magglinger Hochschulwoche findet im Rahmen einer Präsentation (Teil 1) und einer mündlichen Prüfung (Teil 2) statt. Beide Teile werden in der **zugeordneten 3er Gruppe** absolviert und dauern je 5 Minuten.

Teil 1:

In der 3er Gruppe ist ein realistisch umzusetzendes **J+S-Schulsportlager/Wintersportlager** oder ein **J+S-Kursangebot im Freiwilligen Schulsport** zu planen. Die Ergebnisse werden im Rahmen einer Präsentation von 5 Minuten vorgestellt. Achtet darauf, dass alle Gruppenmitglieder einen gleich grossen Sprechanteil haben. Als Präsentationsgrundlage dient 1 Flipchart.

Kriterien:

J+S-Schulsportlager/Wintersportlager	J+S-Kursangebot im Freiwilligen Schulsport
<ul style="list-style-type: none"> - 3 Gründe zur Durchführung Schulsportlager werden erwähnt (Schulbezug vorhanden) - Teilschritte bei der Planung werden mit Begründung aufgeführt - Wichtige Punkte zu Material werden erwähnt, Bezug bfu wird hergestellt - 4 wichtigste Rahmenbedingungen, um Lager bei J+S anmelden zu können - Zusammenstellung des Lagerteams wird mit entsprechender Begründung erwähnt - Praktische Umsetzung: Quellen, hilfreiche Links für Praxissequenzen werden angegeben - Wichtige Gedanken zu Lagerregeln werden festgehalten und konkrete Lagerregeln aufgeführt - Sicherheitstechnische Aspekte werden erwähnt - Alternativprogramme werden angegeben - Kreativität - Auftreten, freies Sprechen - 	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Gründe zur Durchführung des Kursangebotes werden erwähnt (Schulbezug vorhanden) - Wichtigste Eckpunkte für Kursplanung sind enthalten (Timeline) - Angaben zur ev. Anlagenreservation und Kursmaterial - Rahmenbedingungen für Anmeldung des Kurses bei J+S werden angegeben/berücksichtigt - Möglichkeiten für Rekrutierung der J+S-Schulsport-Kursleiter/innen werden aufgezeigt - Bezug zu Sportarten ohne/mit besonderen Sicherheitsbestimmungen und Gruppengrössen wird aufgezeigt, auf kantonale Vorgaben abgestimmt - Praktische Umsetzung: Quellen, hilfreiche Links für Praxissequenzen werden angegeben - Koordination und Administration des Kurses wird angedacht - Kommunikationswege für Kurs sind überlegt - Kreativität - Auftreten, freies Sprechen -

(22 Punkte)

Teil 2:

Das Wissen über die Inhalte J+S-Grundlagen und J+S-Schulsport wird anhand einer mündlichen Prüfung abgenommen. In der 3er Gruppe werden drei Fragen gestellt, jede Person erhält eine Frage. Die mündliche Prüfung dauert 5 Minuten.

Prüfungsinhalte:

- J+S Grundlagen (J+S-Ausbildungsverständnis)
- J+S-Schulsport (Inhalte E-Manual J+S-Schulsport, Online-Kurs J+S-Schulsport)

(12 Punkte)

Beurteilung:

Es gibt eine Gruppenbeurteilung; alle Gruppenmitglieder erhalten dieselbe Note.

Die Note wird anhand folgender Formel berechnet: $\frac{\text{Erzielte Punktzahl} \times 5}{\text{Max. mögliche Punktzahl}} + 1$