

Version 07.06.2023

## **Outdoor Winter Methodik Ski (W11134) / Snowboard (W11136)**

**Aufbaukurs, aufbauend auf ISPW Grundlagenausbildung resp. J+S Leiter Ski/SB;  
mit J+S Anerkennung Weiterbildung 1 Ski/SB\***  
Bachelorstudiengang „Sportwissenschaft“, zweiter Studienabschnitt / HS23

<b>Datum, Ort</b>	<b>Samstag 27.01. – Freitag, 02.02.2024, Lenk im Simmental</b>	
<b>Leitung</b>	Technische Leitung: Dr. Grazia Lang & Schneesportteam Administration: Dr. Grazia Lang	
<b>Zielsetzung</b>	In der Methodik-Ausbildung Ski/Snowboard wird die in der Grundlagenausbildung erworbene Unterrichtskompetenz erweitert. Die Ski-/Snowboard-Methodik wird durch das Unterrichten von fortgeschrittenen technischen Elementen angewandt.	
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>J+S Leiter Ski/Snowboard</b></li><li>• <b>Min. 1 J+S Tätigkeit Ski/Snowboard in den letzten 2 Jahren (A-Profil) wird dringend empfohlen</b></li><li>• Vorgängige Schneepraxis in der laufenden Saison wird vorausgesetzt</li></ul>	
<b>Unterkunft</b>	Kurs- und Sportzentrum (KUSPO), Simmendamm 9, CH-3775 Lenk	
<b>Verpflegung</b>	Halbpension im KUSPO; Mittagessen ist i.d.R. organisiert und vor Ort zu bezahlen.	
<b>Programm</b>	<b>Anreise Samstag</b> 14.39 Zug ab Bern 17.03 Ankunft KUSPO Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.	<b>Abreise Freitag</b> Ca. 16.00 Abreise KUSPO
<b>Programm</b>	<b>Allgemeine Tagesordnung (ca.)</b> 07.30 Uhr Morgenessen 09.00 Uhr Unterricht 12.00 Uhr Mittagessen 13.30 Uhr Unterricht 18.30 Uhr Nachtessen 20.00 Uhr Theorie (teilweise)	

Pünktliches Erscheinen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Blockveranstaltung.

\* Anerkennung J+S Weiterbildung 1 Ski/Snowboard bei entsprechender Prüfungsleistung (Details s. Ilias/Kursunterlagen)

<b>Prüfungs- anmeldung</b>	Es muss zwingend während des offenen Prüfungsanmeldefensters die <b>Prüfungsanmeldung im KSL</b> erfolgen.	
<b>Ausrüstung</b>	<u>Ski/Snowboard:</u> Vollständige Ski- oder Snowboardausrüstung mit taillierten Ski resp. Freestyle Snowboard, <b>Helm (obligatorisch)</b> .  <u>Allgemein:</u> Duschtuch, Handtuch, persönliche Utensilien, Hausschuhe, Hallenschuhe, Sport- und Badesachen, evtl. Boulderfinken/Magnesium, <b>Stirn- oder Taschenlampe für Nachtabfahrt</b> , Schreibzeug, evtl. Laptop, evtl. Vorhängeschloss (Schliessfächer in den Zimmern können damit abgeschlossen werden).  <u>Theorie:</u> <b>Speziallehrmittel Schneesport Schweiz Ski/SB (kleines Büechli), Best Practice Ski/Snowboard, falls vorhanden.</b>	
<b>Kosten (ca.), inkl. Mwst</b>	Unterkunft, Halbpension, Kursmaterialien Skiabonnement, falls benötigt (inkl. Depot CHF 5.-) Subventionen J+S <b>Total ca.</b>	CHF 499.00 CHF 156.00 - CHF 250.00 <b><u>CHF 405.00</u></b>
	Die Kurskosten von CHF 405.— werden <u>nach</u> dem Kurs in Rechnung gestellt. Hinzu kommen <b>ca. 80-120.— für das Mittagessen</b> (individuell vor Ort zu bezahlen). Der <b>Erwerbsersatz (EO)</b> (s. nächster Punkt) für diesen Kurs beträgt min. 69.— pro Tag (6 effektive Tage; d.h. total min. 414.—).	
<b>EO / J+S Anerkennung</b>	Die Vertiefungskurse Methodik Ski und Methodik Snowboard werden als J+S Weiterbildungskurs I anerkannt, subventioniert und das EO-Formular abgegeben, sofern die Studierenden über den J+S Leiter Ski/Snowboard verfügen. Bei entsprechenden technischen und methodischen Kompetenzen kann die J+S Leiterqualifikation Weiterbildung I Methodik allround Ski/Snowboard erworben werden.	
<b>Annulations- bedingungen</b>	Abmeldungen nach Anmeldeschluss sind grundsätzlich so schnell wie möglich an Grazia Lang zu richten, weil sie eine Auswirkung auf Übernachtungsplätze und Anzahl Kursleitende haben. Bei <b>Abmeldungen nach dem 1.10.23</b> werden ohne Arzzeugnis <b>100.— Annullationsgebühren</b> erhoben. Falls die tatsächlich anfallenden Kosten höher als 100.— sind, werden diese verrechnet. Bei Abmeldungen mit Arzzeugnis werden keine Annullationsgebühren, aber ggf. tatsächlich anfallende Kosten verrechnet. Wir empfehlen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.	
<b>Hinweis SSSA</b>	Die Swiss Snowsports Association (SSSA) ist für die Berufsausbildung zum/zur Ski-/Snowboardlehrer*in zuständig.  Wer den SSSA Kids Instructor oder die SSSA ZA bereits absolviert hat, kann einen eintägigen J+S-Quereinsteigerkurs besuchen und danach direkt in den Kurs «Outdoor Winter Methodik Ski/SB» einsteigen, ohne den Kurs «Outdoor Winter Ski/SB» besucht zu haben. Die Anmeldung zum Quereinsteigerkurs muss <u>vor Ablauf des Anmeldefensters der ISPW-Kurse</u> bei Grazia Lang (J+S Coach) erfolgen, damit eine Teilnahme am Kurs «Outdoor Winter Methodik» gesichert ist. Daten der Quereinsteigerkurse sind auf <a href="http://www.jugendundsport.ch">www.jugendundsport.ch</a> zu finden.	

Wer nach dem Besuch eines J+S Kurses des ISPW mit der Ausbildung bei SSSA fortfahren möchte, kann eine Queranerkennung des ISPW-Kurses bei SSSA ([education@snowsports.ch](mailto:education@snowsports.ch)) beantragen. Weitere Informationen dazu unter: <https://www.snowsports.ch/de/ausbildung/queranerkennungen.html>.

**Absenzen**

Anträge für Absenzen müssen **mindestens 2 Wochen vor Kursbeginn** an G. Lang gestellt werden. Es wird höchstens ein halber Tag Absenz gewährt. An den letzten 2 Kurstagen können keine Absenzen gewährt werden (Prüfungen).

**Bemerkungen**

**Es wird davon abgeraten, zwei ISPW Schneesportwochen unmittelbar nacheinander, d.h. im selben Semester, zu absolvieren** (physische Belastung, repetitive Inhalte).

Nach dem Anmeldeschluss geht eine Umfrage bezüglich Skiabo, Gruppeneinteilung, Allergien, etc. an die Angemeldeten.

Bei Fragen ist zuerst die Kursausschreibung zu studieren. Bitte erst dann mit G. Lang Kontakt aufnehmen ([grazia.lang@unibe.ch](mailto:grazia.lang@unibe.ch)) und dabei angeben, **welchen Kurs und welche Kurswoche** das Anliegen betrifft.

Institut für Sportwissenschaft  
Fachleitung Outdoor

Dr. G. Lang