

M Sc in Sport Science / SSR / Fachdidaktik Sport

Informationen Modul Berufsfeldorientierung

Dr. Christian Moesch, Dr. Stefan Valkanover

Stand September 2022

Modul Berufsfeldorientierung

Einbettung in den Masterstudiengang

Wahlpflicht	Masterarbeit 30 Credits				
	Modul 1 8 Credits	Modul 2 8 Credits	Modul 3 8 Credits	Modul 4 8 Credits	Modul Berufsfeld- orientierung 8 Credits
	Problemorientierte Sportwissenschaft (POS) 15 Credits				
	Forschungsmethoden, 5 Credits				
	Pflicht				

Fachdidaktik Sport → 10 ECTS
Major & SSR → 8 ECTS

Modul Berufsfeldorientierung

Learning Outcomes

Studierende können...

- spezifische Praxiskompetenzen theoretisch fundiert und reflektiert anwenden.
- spezifische Soft Skills, insbesondere soziale Kompetenzen anwendungsorientiert einsetzen.
- Problemlösekompetenzen profil- und berufsfeldnah entwickeln

Ziel: Individuelle Akzentuierung der Lernziele in Richtung persönlicher Profil- und Schwerpunktsetzung (z.B. Special Qualification)

Daten der Veranstaltungen: Siehe KSL

Modul Berufsfeldorientierung

Zusammenarbeit mit Mentoratsperson

Wahl der verschiedenen Veranstaltungen innerhalb des Moduls richtet sich massgeblich nach dem angestrebten Berufseinstieg der Studierenden.

Überlegungen zur Wahl der Module können mit Mentoratsperson diskutiert und bilateral festgehalten werden.

Mentoratsperson bewilligt ggf. den Antrag auf ein Praktikum.

Im Rahmen des Abschlussgesprächs mit der Mentoratsperson zum Studienabschluss wird u.a. auch die Ausgestaltung des Moduls Berufsfeldorientierung thematisiert.

Modul Berufsfeldorientierung

Formen der Umsetzung

Durch das ISPW organisierte Angebote

- Outdoor Education Winter, Digitale Kompetenzen für die Vermittlung im Sport, Organisation von Outdoor-Events, Sport Camp Manager, (3 ECTS)
- Lehrassistenz, SSR-Basismodul (2 - 3 ECTS)
- Fit for Teaching, Rechtsfragen im Sport, Kompetentes Auftreten (2 ECTS)
- Die Gruppe und ihre Leitung (1 ECTS)

Externe Studienleistungen

- Praktikum: Praxiseinblicke in ein Berufsfeld (4 ECTS)
- Berufsfeldspezifische Vertiefungen im Sinne einer Zusatzqualifikation; z.B. J+S-Experten-Ausbildung, Schneesportlehrer:in, Instruktor:innen-ausbildungen, o.ä. (bis max. 3 ECTS)
- Universitäre Wahlleistungen anderer Fächer, welche zum angestrebten Profil/Berufsfeld passen (*sur dossier*)

ISPW-Angebote

Outdoor Education Winter (3 ECTS-Punkte)

5-tägige Expedition im winterlichen Jura

(Leitung: Tobias Kamer, Daten siehe KSL)



Ziele

Die Studierenden

- entwickeln eine realistische Selbsteinschätzung bezüglich Kooperation, Führung und Gruppendynamik.
- entwickeln ihre Kooperations- und Problemlösefähigkeit in der Auseinandersetzung mit der Lerngruppe.
- lernen Outdoor Education im Rahmen einer weitgehend selbstgesteuerten Expedition kennen.

ISPW-Angebote

Digitale Kompetenzen für die Vermittlung im Sport (3 ECTS-Punkte)

Ziele

Die Studierenden können

- mediendidaktische Grundlagen sowie theoretische Grundlagen des selbstgesteuerten Lernens wiedergeben und in Konzeption und Umsetzung einer digitalen Lehreinheit zur Anwendung kommen lassen
- eine digitale Lerneinheit in eine Open Educational Plattform implementieren.

Rahmen

- Leitung: André Klostermann
- Seminar im blended-learning Format mit Einheiten vor Ort und asynchronen Phasen zur Aufarbeitung

Inhalte

- Grundlagen der Mediendidaktik und Aufbau/Funktionsweise einer Open Educational Plattform
- Planung, Produktion & Implementation von Videos für die Lehre im Sport

ISPW-Angebote

Organisation von Outdoor-Events (3 ECTS-Punkte)

Ziele

- Managementkompetenzen: Organisation, zielgruppen-gerechte Gestaltung & Inszenierung von Outdoor-Angeboten
- Führungserfahrung
- Praktische Kompetenzen im Outdoorsport



Leitung:
Grazia Lang

ISPW-Angebote

Organisation von Outdoor-Events

Vorgehen

- Kleingruppen (in der Regel 2-er Teams)
- Ideensammlung: Sportarten, thematische Einbettung
- Grobkonzept erstellen für ein *marktfähiges* Outdoorangebot
- Koordination durch Veranstaltungsleitung
- Projektflyer erstellen – Werbung!
- Konzept / Detailplanung / Inszenierung
- Durchführung
- Auswertung / Nachbereitung / Schlussbericht

ISPW-Angebote

Sport Camp Manager (3 ECTS-Punkte)



u^b

b
**UNIVERSITÄT
BERN**

Ziele

- Aufbau von Know how zur zielgruppengerechten Organisation von Sportcamps/-events
- Erweiterung der Vermittlungs- und Führungskompetenzen
- Erweiterung und Verbesserung der individuellen Praxiskompetenzen
- Safety-Management im Rahmen von (Outdoor-)Sportevents

Rahmen

- Blockwoche im September (siehe KSL)
- Ort: Centro Sportivo Tenero
- Leitung: Christian Graf & Giorgio Piffaretti
- Übernachtung: Zelt (Privat organisiert durch Teilnehmende)
- Verpflegung: Selbstkocher
- Anreise: Samstagabend (ca. 17 Uhr)
- Abreise: Freitagabend (ca. 16 Uhr)
- Kosten ~240 CHF

ISPW-Angebote

Sport Camp Manager

Inhalte

- Organisation des eigenen Sportcamps
- Organisation von internen Events
- Organisation von Events/ Erlebnisangeboten/Turnieren für andere Sportcamps (Schulen)
- Kochen für Gruppe (Lagerküche)

Interne Praxisworkshops durch Studierende

- Wassersport (Kanu, Stand-Up Paddling)
- Ballspiele (Tennis, Beachvolley,...)
- Rollsport (Inline, Inline-Hockey)
- Outdoor-Sport (BMX, Klettern,...)
- Funsport (Bogenschiessen, Bike-Polo)

→ **defizitorientiert**

ISPW-Angebote

Lehrassistenz (2-3 ECTS-Punkte)

Ziele

- Erweitertes Verständnis der Strukturmerkmale in der jeweiligen Sportpraxis
- Vermittlungs-/Methodenkompetenzen – generell und sportartspezifisch
- Vertiefte Reflexion des sportpraktischen Handelns
- Erfahrungen im Lehr-/Lernprozess der tertiären Ausbildung (Erwachsenenbildung)

Mögliche Inhalte

- Mithilfe bei Veranstaltungsplanung
- Unterstützung Dozierende im Unterricht
- Selbständige Planung und Durchführung von Unterrichtssequenzen
- Übernahme von Spezialaufgaben (z. B. mediale Aufbereitung, Videoaufnahmen, Spielanalyse, Individualtraining, Erstellen von Übungssammlungen)
- Literaturstudium zu ausgewählten Aspekten

ISPW-Angebote

Lehrassistenz

Rahmen

- In allen sportpraktisch-methodischen Veranstaltungen des BSc-Studienganges möglich (*Outdoor nur teilweise*)
- Anmeldung nur in Absprache mit Veranstaltungsleitung
- Vereinbarung von Zielen und ECTS-Punkten bei Erstgespräch
- Abschlussgespräch gestützt auf Lernjournal

- Meldung des erfolgreichen Abschlusses (inkl. Termin Abschlussgespräch) durch Veranstaltungsleitung an Christian Moesch

Voraussetzungen:

- Überdurchschnittliche sportpraktische Kompetenzen
- Hohes Interesse an Vermittlungsaspekten

ISPW-Angebote

Fit for Teaching (2 ECTS-Punkte)

Ziele

- Anforderungen an Sportlehrpersonen auf gymnasialer Stufe kennenlernen
- Reflexion der Eignung als Lehrperson auf Stufe Sek II
- Gezielte Arbeit an individuellen Schwächen im Bereich Sportpraxis
- Verbesserung/Erweiterung der Vermittlungs- und Methodenkompetenz

Rahmen

- Blockwoche im August (siehe KSL)
- Leitung durch aktive Gymnasiallehrpersonen und Spezialist:innen
→ Hauptleitung: Patrick Senn
- Ort: Gymnasium Neufeld & ZSSw
- Interessengeleitete Programmteile orientiert an Stärken-/Schwächenprofil
- Mikroteaching: Unterrichtssequenzen geleitet durch Teilnehmende
- Defizitorientiertes Lernjournal
- Kosten ~30 CHF

Fit for Teaching - Stärken-/Schwächenprofil

Spiele			
Torspiele			
Fussball			x
Basketball			x
Unihockey			x
Handball			x
Eis-, Rollhockey			x
Intercross			x
Rugby, Football			x
Ultimate		x	
Tschoukball		x	
Rückschlagsspiele			
Volleyball			x
Badminton		x	
Tennis		x	
Squash		x	
Tischtennis		x	
Schlag-, Treff-, Einlochspiele			
Soft-, Baseball	x		
Frisbee	x		
Golf, Curling		x	
Kleine Spiele			
Laufspiele	x		
Ballspiele		x	
Fangspiele		x	

Im Freien			
Orientieren, OL	x		
Walken, Joggen	x		
Inline, Biken etc.	x		
Kanu, Rudern	x		
Windsportarten		x	
Schwimmsport			
Ökonomisch Schwimmen		x	
Schnell Schwimmen		x	
Wasserspringen etc.		x	
SLRG Brevet			x
Schneesport, Eissport			
Snowboarden	x		
Skifahren		x	
Langlauf, Telemark etc.			x
Eislaufen			x

Gesundheit			
Bewegung, Körper, Gesundheit verstehen			
Spannen - entspannen	x		
Kondition verstehen	x		
Gesundheitsmodell	x		
Ernährung + Bewegung	x		
Kooperation, Fairplay	x		
Aufwärmen - abwärmen	x		
Bewegungsapparat		x	

Bitte Foto einfügen
(Namen lernen!)

Balancieren, drehen, kämpfen, klettern			
Geräteturnen			
Schaukelringe		x	
Boden, Akrobatik	x		
Sprung		x	
(Stufen-) Barren		x	
Reck	x		
Gleichgewicht, etc.	x		
Kämpfen, Raufen			
Kämpfen, Raufen		x	
Kampfsportarten			x
Klettern			
Indoor Klettern	x		
Outdoor Klettern	x		

Laufen, springen, werfen			
Laufen			
Schnell laufen (Sprint)		x	
Ökonomisch laufen	x		
Hürden, Hindernisse		x	
Springen			
Hochsprung		x	
Weitsprung			x
Diverse Sprünge		x	
Werfen			
Drehwurf, Schleudern		x	
(Speer-) Wurf		x	
(Kugel-) Stossen		x	
Weiteres			
Mehrkampf		x	

Persönliche Zusammenfassung

Besondere Stärken	Schwächen
Alles was mit Outdoor und Bergsport zu tun hat.	Ballsportarten

Bewegen, darstellen, tanzen			
Kondition, Koordination			
Aufwärmen gestalten	x		
Kondi-Training (Aerobic etc.)	x		
Koordination (-übungen)	x		
Geschick (Jonglieren, Einrad.)	x		
Darstellen, tanzen			
Rhythmisch Bewegen	x		
Gymnastik	x		
Tanzen (div. Tanzstile)	x		
Rope skipping etc.	x		

Fit for Teaching Sachkompetenz gut ausgebildet	Fit enough Teils Schwächen vorhanden	Not fit Schwächen vorhanden
--	--	-----------------------------------

ISPW-Angebote

Rechtsfragen im Sport (2 ECTS-Punkte)

Ziele

Kennenlernen der wesentlichen rechtlichen Aspekte...

- bei der Vermittlung von sportlichen Inhalten (Schule, Verein, J+S, kommerzielle Angebote, etc.)
- bei der Organisation von Sportangeboten und Sportevents
- im Umfeld von Sportler*innen

Rahmen

- 2 x 2 Tage: Ende August, anfangs September (siehe KSL)
- Leitung durch Spezialist:innen im Bereich Sportrecht: Manuel Jaun, Jürg Wichtermann, Pascal Tschan, Ernst König
- Fallbeispiele / Diskussionen
- Gruppenarbeiten
- Konkrete Anwendungen

ISPW-Angebote

Rechtsfragen im Sport - Inhalte

Rechtliche Rahmenbedingungen der Vermittlung und Organisation im Sport

- Einführung ins Rechtssystem
- Haftung
- Unfallprävention
- Persönlichkeitsschutz

Rechtsposition der Sportlerin / des Sportlers

- Verbands- und Vereinsrecht
- Haftung/Persönlichkeitsschutz
- Vermarktung
- Vertragswesen
- Sportevents (Haftung, Hooliganismus, etc.)
- Anti-Doping / Ethik im Sport (Swiss Sport Integrity)



ISPW-Angebote

Kompetentes Auftreten (2 ECTS-Punkte)

Ziele

Die Studierenden können...

- Aspekte einer zielführenden Auftrittskompetenz wie Aufbau und Dramaturgie des Auftritts, Körpersprache (Körperhaltung, Mimik, Gestik, Kleidung), Sprechen (Stimmführung, Artikulation, Atmung) benennen.
- ihre Stärken und Schwächen im Auftreten bezeichnen und defizitorientiert trainieren.
- einen Event organisieren und erlangen Sicherheit im eigenen Auftritt.

Rahmen

2 Blöcke à 3 bzw. 2 Tage in Bern im Juni (siehe KSL)

Leitung: Christian Graf

Arbeitsformen

- Referate & Diskussionen
- Rollenspiele
- Vorbereitung & Durchführung eines Publikum-Events mit Präsentationen

ISPW-Angebote

Kompetentes Auftreten - Inhalte

1. Grundlagen und Training mit folgenden Inhalten

- Basiswissen aus dem Bereich Kommunikation
- Basiskompetenzen: Körpersprache, Stimmführung, Artikulation, Atmung
- Architektur eines Auftritts
- Raum- und Bühnengestaltung
- Interaktion mit dem Gegenüber
- Rhetorische Aspekte

2. Durchführung, Auswertung eines eigenen Events

- Gelerntes in die Praxis umsetzen und sich
- Mit gezieltem Training ein verbessertes Auftreten aneignen

ISPW-Angebote

Die Gruppe und ihre Leitung (1 ECTS-Punkt)

Ziele

Teilnehmer:innen finden zu folgenden Fragen individuelle und allgemeine Antworten:

- Welche Vorstellungen habe ich von der idealen Leiterpersönlichkeit?
- Wie sehe ich mich selbst in meiner Leitungsrolle und wie glaube ich, dass ich sein sollte?
- Welche Möglichkeiten habe ich, mit kritischen Situationen in der Gruppe umzugehen?

Rahmen

1 Block à 3 Tage in Bern im Februar
(siehe KSL)

Leitung: Roland Seiler

Gruppendynamische Arbeitsformen

- Einzel-/Kleingruppenarbeit
- Rollenspiele
- Plenum

ISPW-Angebote

Blöcke aus SSR-Basismodul

Nicht SSR-Studierende können Blöcke aus dem SSR-Basismodul einzeln belegen und im Modul Berufsfeldorientierung anrechnen

Programming Basics

- HS - Semesterwochen 1-3
- 2 ECTS-Punkte
- Leitung: Ralf Kredel

Laborforschung

- HS - Semesterwochen 4-7
- 3 ECTS-Punkte
- Leitung: Ralf Kredel, Ernst Hossner, Claudio Nigg

Multivariate Statistics

- HS - Semesterwochen 8-10
- 2 ECTS-Punkte
- Leitung: Jürg Schmid

Feldforschung

- HS - Semesterwochen 11-14
- 3 ECTS-Punkte
- Leitung: Jürg Schmid, Siegfried Nagel, Claudio Nigg

Modul Berufsfeldorientierung

Formen der Umsetzung

Durch das ISPW organisierte Angebote

- Outdoor Education Winter, Digitale Kompetenzen für die Vermittlung im Sport, Organisation von Outdoor-Events, Sport Camp Manager, (3 ECTS)
- Lehrassistenz, SSR-Basismodul (2 - 3 ECTS)
- Fit for Teaching, Rechtsfragen im Sport, Kompetentes Auftreten (2 ECTS)
- Die Gruppe und ihre Leitung (1 ECTS)

Externe Studienleistungen

- Praktikum: Praxiseinblicke in ein Berufsfeld (4 ECTS)
- Berufsfeldspezifische Vertiefungen im Sinne einer Zusatzqualifikation; z.B. J+S-Experten-Ausbildung, Schneesportlehrer:in, Instruktorenausbildungen, o.ä. (bis max. 3 ECTS)
- Universitäre Wahlleistungen anderer Fächer, welche zum angestrebten Profil/Berufsfeld passen (*sur dossier*)

Externe Studienleistungen

Praktikum (4 ECTS-Punkte)

Berufspraktische Erfahrungen während des Studiums verstehen sich als wertvolles Bindeglied zwischen Ausbildung an der Uni und Einstieg in ein Berufsfeld.

Eine Praktikumsstätigkeit hat einen Bezug zur individuellen Studienplanung aufzuweisen und zeichnet sich durch die Nähe zur angestrebten Berufstätigkeit aus.

Rahmen

- Praktikum kann ausschliesslich im Rahmen von 4 ECTS-Punkten angerechnet werden (mindestens 120 Arbeitsstunden)
- Nur 1 Praktikum anrechenbar
- Praktikum kann teilzeitlich absolviert werden
- Praktikum wird in der Regel während Masterstudium absolviert (im Jahr vor Masterstudienbeginn anrechenbar)
- Praktikum kann nicht am ISPW absolviert werden

Externe Studienleistungen

Praktikum

Bewilligung & Durchführung

- Praktikum muss vorgängig von Mentoratsperson bewilligt werden
- Durchführung steht alleine in der Verantwortung der Praktikumsstelle
→ erfolgreiche Absolvierung muss durch Arbeitgeber schriftlich bestätigt werden – inkl. Abschlussgespräch (Termin) & zeitlicher Umfang (in Stunden)

Abschluss

Studierende halten Erkenntnisse aus Praktikum in einem Bericht fest (max. 2 Seiten)

- a. Erfahrungsbericht zum Praktikum (u.a. neue Erkenntnisse, kritische Momente)
- b. Reflexionen zur Vernetzung der Praxiserfahrungen mit Erkenntnissen aus dem Masterstudium in Sportwissenschaft
- c. Relevanz für die zukünftige Arbeitstätigkeit

Bewertung pass/fail durch Mentoratsperson
Weiterleitung an Christian Moesch

Externe Studienleistungen

Zusatzqualifikationen (max. 3 ECTS-Punkte)

Berufsfeldspezifische Vertiefungen im Sinne einer Zusatzqualifikation

Bedingungen:

- Kompatibilität mit Lernzielen des Moduls Berufsfeldorientierung
- (sport-)wissenschaftliche Qualität des Ausbildungsmoduls (Anbieter der Ausbildung, Portfolio, usw.) - z.B. höchste nationale Ausbildungsstufe in Sportarten (Instruktor:in, J+S-Expert:in, Berufstrainer:in)

Vorgehen

- Anrechnung ganzjährig möglich
- Gesuch um Anrechnung mit Beilagen für absolvierte oder geplante Ausbildung per Mail an christian.moesch@unibe.ch
- Auflage für Anerkennung: 2h-Kolloquium für Erfahrungsaustausch
→ Findet 2x jährlich statt

Externe Studienleistungen

Universitäre Wahlleistungen (Anrechnung sur dossier)

Ziele

Ergänzung des individuellen Portfolios im Hinblick auf die angestrebte Spezialisierung, das anvisierte Berufsfeld oder die Aneignung von Spezialkompetenzen

Vorgehen

- Begründeter Antrag an Mentoratsperson zum Besuch universitärer Wahlleistungen anderer Fächern
- Bewilligung/Ablehnung durch Mentoratsperson
- Mentoratsperson informiert Studienadministration ISPW (Doris Kern) betreffend Anrechnung in KSL