

Veranstaltungs-Titel (DE)	Outdoor Education Winter					
Module title (EN)	Outdoor Education Winter					
Veranstaltungs-Nummer	448208-HS	Programm		Master	Credits	3
Profilbildend	Nein	SSR	FDS	Health Promotion	Sport Management	Teaching & Learning
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossener Bachelor Major Sportwissenschaft Minor: Abgeschlossener Bachelor Minor Sportwissenschaft					
Erste Durchführung	2018			Letzte Kontrolle	März 2021	
Veranstaltungsleitung	Dr. Stefan Valkanover					
Unterrichtende	Tobias Kamer & Tania Hoesli					
Sprachen	Deutsch					
Einführung	Outdoor Education bietet vielfältige Chancen zur Entwicklung sozialer Kompetenzen. Teamfähigkeit, Führungskompetenzen und eine realistische Selbsteinschätzung sind in verschiedenen sportwissenschaftlichen Handlungsfeldern zentrale Voraussetzungen für eine erfüllende Berufsausübung. Auf einer erlebnispädagogischen Expedition im Jura werden diese und weitere Kompetenzen benötigt und im aktiven Tun erweitert.					
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> entwickeln eine realistische Selbsteinschätzung bezüglich Kooperation, Führung und Gruppendynamik. können ihre soziale Rolle innerhalb der Kurswoche als Wechselwirkung zwischen sozialer Bedingtheit und individuellem Verhalten wahrnehmen und reflektieren entwickeln ihre Kooperations- und Problemlösefähigkeit in der Auseinandersetzung mit der Lerngruppe. lernen Outdoor Education im Rahmen einer weitgehend selbstgesteuerten Expedition kennen. entwickeln ihre Outdoorkompetenz in einem herausforderungsvollen Umfeld. 					
Inhalte	Zentrale Inhalte der Expedition sind die Selbstorganisationsprozesse und das Gruppengeschehen während der Tour, die je nach Schneeverhältnissen mit Schneeschuhen oder zu Fuss vorgenommen wird. Regelmässige Reflexions- und Auswertungssequenzen ermöglichen den Einblick in das System Gruppe. Situativ werden Outdoorthemen besprochen.					
Arbeitsformen	5-tägige Expedition im winterlichen Jura, Übernachtungen in einfachen Gruppenunterkünften und einmalig Iglu oder Zelt (je nach Schneeverhältnissen), der letzte Tag ist für die Transfersicherung und die Einbettung der Erfahrungen in studienrelevante Themen vorgesehen. Vorbereitungshalbtag im November.					
Bewertung	Aktive Teilnahme an der Expedition, Lernbericht im Anschluss					
Unterlagen	Werden in der Vorbereitungsphase abgegeben bzw. im Verlauf der Veranstaltung gemeinsam erarbeitet.					
Literatur	Wird im Rahmen der Veranstaltung kommuniziert.					