

Veranstaltungs-Titel (DE)	Planung und Evaluation von Gesundheitsprogrammen						
Module title (EN)	Planning and Evaluation of Health Programs						
Veranstaltungs-Nummer	466032-HS		Programm		Master	Credits	8
Profilbildend	Nein	SSR	FDS	Health Promotion	Sport Management	Teaching & Learning	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Voraussetzungen	Major: Problemorientierte Sportwissenschaft und Forschungsmethoden bestanden Minor: Problemorientierte Sportwissenschaft für Master-Minor-Studierende bestanden						
Erste Durchführung	2020				Letzte Kontrolle	März 2021	
Veranstaltungsleitung	Dr. Julia Schmid						
Unterrichtende	Dr. Julia Schmid u. a.						
Sprachen	Deutsch						
Einführung	Ein wichtiges Ziel der Gesundheitsförderung ist es, möglichst viele Menschen zu einer regelmässigen körperlichen Aktivität zu bewegen. In diesem Zusammenhang werden immer wieder evidenzbasierte Programme gefordert. In diesem Modul werden solche evidenzbasierte Gesundheitsprogramme gemeinsam mit den Studierenden geplant und evaluiert. Bei der Planung geht es u.a. darum, den Bedarf und die Bedürfnisse der Zielgruppe zu eruieren, Interventionsinhalte zu definieren und adressatengerecht zu gestalten. Demgegenüber geht es bei der Evaluation u.a. darum, Bewertungsfragen zu entwickeln sowie Daten zu sammeln und zu analysieren. So gilt zu klären, ob die Gesundheitsprogramme die definierten Ziele erreicht haben (z.B. Förderung des Wohlbefindens).						
Lernergebnisse	Die Studierenden ... <ul style="list-style-type: none"> • können Ansätze der Interventionsentwicklung erläutern und anwenden (z.B. PRECEDE-PROCEED-Modell) • können unter Anleitung eine bewegungsbezogene Intervention für eine bestimmte Zielgruppe planen (und umsetzen) • können unter Anleitung ein Gesundheitsprogramm evaluieren 						
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Theorien und Befunde zum Zusammenhang von körperlicher Aktivität und biopsychosozialer Gesundheit • Theorien und Befunde zur Förderung körperlicher Aktivität • bewegungsbezogenen Interventionen zur Förderung der Gesundheit • Konzeption und Durchführung einer Evaluation • Präsentation der Evaluationsergebnisse 						
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Aktive Teilnahme am Seminar (84h) • Selbststudium (14h) • Planung und evtl. Durchführung einer Intervention (80h) • Erstellung Seminararbeit in einer Kleingruppe (60h) 						
Bewertung	Wird bekannt gegeben.						
Unterlagen	Werden auf Lehr- und Lernplattform Ilias abgelegt.						
Literatur	Wird in der 1. Veranstaltung bekannt gegeben.						