

<b>Veranstaltungs-Titel (DE)</b>	<b>Grundlagen Wellenreiten</b>		
<b>Module title (EN)</b>	Surfing Basics		
<b>Veranstaltungs-Nummer</b>	455917-FS	<b>Programm</b>	Bachelor
		<b>Credits</b>	2
<b>Voraussetzungen</b>	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen Sicheres Schwimmen in offenen Gewässern.		
<b>Erste Durchführung</b>	2019	<b>Letzte Kontrolle</b>	März 2021
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Dr. Ralf Kredel, Prof. Dr. Mirko Schmidt		
<b>Unterrichtende</b>	Dr. Christian Trumpp, Dr. Ralf Kredel, Prof. Dr. Mirko Schmidt		
<b>Sprachen</b>	Deutsch, Englisch		
<b>Einführung</b>	<p>Wellenreiten, einst spiritueller und kultureller Bestandteil von wenigen küstennahen Bevölkerungsgruppen, hat sich seit geraumer Zeit auch in Binnenländern von einer Szenensportart hin zu einem Massenphänomen entwickelt. Nicht nur im Breiten- sondern auch im Spitzensport scheint die Akzeptanz dieses Wassersports beständig zu steigen, was sich unter anderem darin zeigt, dass Wellenreiten an den Olympischen Spielen 2021 vertreten sein wird. Was macht aber die Faszination dieser Sportart aus? Und welche Besonderheiten ergeben sich für die sportwissenschaftliche Lehre?</p> <p>In einer 10-tägigen Exkursion (inkl. Anreise) wollen wir die Grundlagen des Wellenreitens an der südfranzösischen Atlantikküste erlernen und gleichzeitig den Lernprozess reflektieren, sei es in Bezug auf motivationale Aspekte bei der Eigenrealisation, Strukturierung von Lehrinhalten zur Vermittlung als auch der eher naturwissenschaftlichen Betrachtung der Sportart durch Funktionsanalysen einzelner Bewegungsabläufe und Aspekten der Wahrnehmungs-Handlungs-Kopplung in hochdynamischen und schwierig vorhersagbaren Situationen.</p> <p>Wir fahren mit dem Bus von Bern nach Seignosse, übernachten sieben Nächte in 4-5 Personen Bungalows direkt hinter der Düne am Atlantik und werden in einem Intensiv-Wellenreitkurs (5 Lektionen mit je ca. 2.5 h Zeit im Wasser sowie zusätzlichen 3-4 Lektionen Theorie zum Wellenreiten und Sequenzbildanalyse) die Grundlagen des Wellenreitens erlernen. Wir kochen selbst (in Kleingruppen). Die Kosten für den Intensiv-Wellenreitkurs werden vom ISPW getragen. Die Kosten für die An- und Abreise, Übernachtung, Materialmiete und die Verpflegung sind selbst zu tragen. Der Kurs findet ausschliesslich ab einer Anmeldezahl von mind. 16 Personen statt.</p>		
<b>Lernergebnisse</b>	<p>Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Mechanismen der Wellenentstehung, die Bedeutung der Gezeiten und die Gefahren bei der Ausübung der Sportart wiedergeben.</li> <li>• sich im und am Wasser sicher und regelkonform verhalten.</li> <li>• die Basisbewegungen im Wellenreiten aktionsorientiert und funktional analysieren und daraus Rückmeldungen für den Lernprozess ableiten.</li> <li>• motivationale und metakognitive Kontrollstrategien wiedergeben und diese während der Eigenrealisation anwenden.</li> </ul>		
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherheit, Surfetikette</li> <li>• Wellenentstehung, Gezeiten, Surfspots in Europa</li> <li>• Grundlagen des Wellenreitens inklusive Sequenzbildanalyse</li> <li>• Motivationale Komponenten im Lernprozess</li> <li>• Funktionsanalyse und Wahrnehmungs-Handlungs-Kopplung</li> </ul>		
<b>Arbeitsformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportpraktisch-methodische Blockwoche mit theoretischer Reflexion</li> <li>• Vor- und Nachbereitung der Blockwoche</li> </ul>		
<b>Bewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktische Prüfung</li> <li>• Präsentation eines spezifischen Lehr/ Lernszenarios</li> </ul>		
<b>Unterlagen</b>	Lehrmaterialien auf ILIAS		
<b>Literatur</b>	Textkopien auf ILIAS		