

<b>Veranstaltungs-Titel (DE)</b>	<b>Outdoor Sommer Orienteeing</b>		
<b>Module title (EN)</b>	Outdoor Summer Orienteering		
<b>Veranstaltungs-Nummer</b>	104268-HS	<b>Programm</b>	Bachelor
		<b>Credits</b>	2
<b>Voraussetzungen</b>	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
<b>Erste Durchführung</b>	2014	<b>Letzte Kontrolle</b>	März 2021
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Dr. Grazia Lang		
<b>Unterrichtende</b>	Roland Schütz, Tom Hodel		
<b>Sprachen</b>	Deutsch		
<b>Einführung</b>	„Orienteeing“ ist das einzige Outdoor Sommer-Modul, welches als Semesterkurs im Herbstsemester stattfindet. Das Modul wird nur bei mindestens 8 Anmeldungen durchgeführt.		
<b>Lernergebnisse</b>	Orientierungslauf bedeutet lösen einer anspruchsvollen kognitiven Aufgabe bei gleichzeitiger körperlicher Belastung, gepaart mit einem intensiven Naturerlebnis. Orientierungslauf ist eine Life-Time-Sportart für jedes Leistungsniveau.		
<b>Inhalte</b>	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• können sich in verschiedenen Geländetypen mit Karte und Kompass orientieren und Posten sicher finden.</li> <li>• können eine einfache OL-Bahn legen und Posten richtig setzen.</li> <li>• können verschiedenste OL-Spiel- und Wettkampfformen auf dem Schulhausareal, im Quartier und im Wald durchführen.</li> <li>• können verschiedene Aspekte der Sportart OL erläutern („Praxis verstehen“).</li> </ul>		
<b>Arbeitsformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vom Schulhausgelände übers Quartier in den Wald: OL-Spiel- und Übungsformen für verschiedene Nutzergruppen.</li> <li>• Vertiefung System NORDA: Verbessern der persönlichen O-Technik (Umgang mit Karte und Kompass).</li> <li>• Teilnahme an einem öffentlichen Einzel- oder Mannschafts-OL.</li> <li>• Entwerfen einfacher OL-Bahnen.</li> <li>• „Praxis verstehen“</li> </ul>		
<b>Bewertung</b>	$\frac{3}{4}$ Semesterkurs (bis Ende November) mit viel praktischem Unterricht und kurzen theoretischen Inputs und einem obligatorischen Kompaktwochenende (30.10. bis ca. 15h, 31.10. bis ca. 15h) mit gemeinsamer Teilnahme an einem öffentlichen Orientierungslauf.		
<b>Unterlagen</b>	Internet/ILIAS		
<b>Literatur</b>	Internet/ILIAS		