

Veranstaltungs-Titel (DE)	Outdoor Winter Ski		
Module title (EN)	Outdoor Winter Skiing		
Veranstaltungs-Nummer	11133-HS	Programm	Bachelor
		Credits	2
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen Für alle gilt: Grundkenntnisse Ski. Sicheres Befahren sämtlicher Pisten. Switch fahren auf blauer Piste. Einfache Freestyleelemente wie Walzer, Ollie und Sprünge über kleine Kicker beherrschen.		
Erste Durchführung	2005	Letzte Kontrolle	März 2021
Veranstaltungsleitung	Dr. Grazia Lang		
Unterrichtende	Dr. Grazia Lang und Schneesportteam		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	Schneesport ist ein wichtiges Aushängeschild des Tourismuslandes Schweiz, eine körperliche Herausforderung und Chance für soziale Kontakte in Schule und Freizeit. In der Grundlagenausbildung Ski werden die technischen Grundlagen des Skifahrens sowie die Grundlagen des Ski-Unterrichts erlernt (Pädagogik, Sportmotorik, Methodik).		
Lernergebnisse	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> • können (fortgeschrittene) Bewegungsformen auf bereits bekannten Geräten (Ski) korrekt ausführen und gestalten. • können einfache biomechanische Zusammenhänge erläutern. • können das pädomotorische Handlungskonzept beschreiben. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundausbildung im Bereich Piste, Freestyle und Sprung • Umsetzung des Technischen Konzeptes Schneesport • Videoanalyse 		
Arbeitsformen	Praxisveranstaltung mit Theorieblöcken		
Bewertung	Praktische und theoretische Prüfung (Ski) gemäss separater Information über die Prüfungsformen innerhalb der Blockwoche. Bei entsprechenden Leistungen kann eine J + S Leiteranerkennung in der gewählten Disziplin erworben werden.		
Unterlagen	Broschüre 'Speziallehrmittel Ski Bd 2', Swiss Snowsports (wird im Kurs abgegeben) Broschüre 'Best practice Ski', Swiss Snowsports (wird im Kurs abgegeben)		
Literatur	J + S Ordner Schneesport		