

Veranstaltungs-Titel (DE)	Outdoor Winter Freestyle Ski/Snowboard		
Module title (EN)	Outdoor Winter Freestyle Skiing/Snowboarding		
Veranstaltungs-Nummer	104066-HS	Programm	Bachelor
		Credits	2
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen Gutes technisches Niveau auf Ski/Snowboard; Sicheres Befahren sämtlicher Pisten.		
Erste Durchführung	2005	Letzte Kontrolle	März 2021
Veranstaltungsleitung	Dr. Grazia Lang		
Unterrichtende	Dr. Grazia Lang und Schneesportteam		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	Schneesport ist ein wichtiges Aushängeschild des Tourismuslandes Schweiz, eine körperliche Herausforderung und Chance für soziale Kontakte in Schule und Freizeit. Freestyle im Spezifischen ist ein wichtiger Inhalt der Schneesportausbildung und ein sportartübergreifender Trend. Im Freestyle-Kurs werden verschiedene Elemente des Freestyle Snowboardens/Skifahrens erlernt, angewandt und reflektiert.		
Lernergebnisse	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> • können Style und Ausdrucksformen des Ski- resp. Snowboardfahrens beschreiben und ausführen. • können Kenntnisse rund um Freestyle, Piste und Park wiedergeben. • können Freestyle, Piste und Park erfolgreich befahren. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Methodische Aufbaumöglichkeiten im Bereich Pistentricks und Sprunganlage • Umgang mit Angst • Kennenlernen von neuen Freestyle Elementen • Style-Elemente in der Halfpipe und über Sprünge • Sicherheitsaspekte 		
Arbeitsformen	Praxisveranstaltung mit Theorieblöcken		
Bewertung	Leistungsnachweis: Theoretische und praktische Prüfung am Ende der Blockwoche		
Unterlagen	Broschüre 'Konzepte Freestyle', Swiss-Ski (wird im Kurs abgegeben)		
Literatur	Weiler M., Bisegger I. (2006). Better Halfpipe Snowboarding. Haenni Mikhail Verlag, Oberhofen.		