

Veranstaltungs-Titel (DE)	Spiroergometrie im medizinischen und sportwissenschaftlichen Setting		
Module title (EN)	Spiroergometry in medicine and sports science		
Veranstaltungs-Nummer	472257-FS	Programm	Bachelor
		Credits	5
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
Erste Durchführung	2022	Letzte Kontrolle	April 2021
Veranstaltungsleitung	Prof. Dr. Claudio Nigg, Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm		
Unterrichtende	Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm, Prof. Dr. Daniel Ehrlacher, Dr. Sascha Ketelhut, Claudia Kubica		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	Die Spiroergometrie dient nicht nur für Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik im Spitzen- und Freizeitsport, sondern kann auch umfassend im Bereich der Sport- und Bewegungsmedizin eingesetzt werden. Daher soll in diesem Seminar die Fähigkeit erworben werden die Grundlagen der Spiroergometrie zu verstehen, die dafür notwendigen physiologischen Grundlagen, sowie die zielgruppengerechte Anwendung, Auswertung und Interpretation der Spiroergometrie in der medizinischen und sportwissenschaftlichen Praxis.		
Lernergebnisse	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> • verstehen wesentliche Aspekte der Spiroergometrie sowie der zugrundeliegenden Physiologie • können Methoden der Spiroergometrie in verschiedenen Anwendungsfeldern der Medizin und Sportwissenschaft zielgerichtet einsetzen, in der Praxis durchführen und deren Ergebnisse auswerten und interpretieren 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Physiologie (Energiestoffwechsel) • Grundlagen der Spiroergometrie • Verschiedene Einsatzmöglichkeiten der Spirometrie in der Medizin und Sportwissenschaft sowie zielgerichtete Anwendung, Durchführung, Auswertung und Interpretation der Ergebnisse sowie Limitationen der Spiroergometrie 		
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Präsenz und aktive Teilnahme am Seminar (30h) • praktische Durchführung verschiedener Messungen in Partner- und Gruppenarbeit (30h) • eigenständige Planung, Durchführung, Auswertung und schriftliche Ausarbeitung einer Fallstudie in Kleingruppen (70h) 		
Bewertung	Bewertete schriftliche Präsentation einer Diagnostik (Konzeption, Durchführung und Auswertung) als Fallstudie am Ende des Semesters		
Unterlagen	Unterlagen und Arbeitsmaterial auf der Lehr- und Lernplattform ILIAS		
Literatur	Gemäss Semesterprogramm auf ILIAS		