

<b>Veranstaltungs-Titel (DE)</b>	<b>Gesundheitsförderung und Prävention</b>		
<b>Module title (EN)</b>	Health promotion and disease prevention		
<b>Veranstaltungs-Nummer</b>	11122-HS	<b>Programm</b>	Bachelor <b>Credits</b> 3
<b>Voraussetzungen</b>	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
<b>Erste Durchführung</b>	2012	<b>Letzte Kontrolle</b>	März 2021
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Dr. Julia Schmid		
<b>Unterrichtende</b>	Dr. Julia Schmid u. a.		
<b>Sprachen</b>	Deutsch		
<b>Einführung</b>	<p>Gesundheitsförderung und Prävention durch Bewegung und Sport sind in der wissenschaftlichen Literatur sowie in der gesundheitspolitischen Diskussion fest verankert.</p> <p>In der Lehrveranstaltung werden Befunde und Konzepte verschiedener Disziplinen (Psychologie, Sportwissenschaft, Public Health) herangezogen, um u.a. die folgenden Fragen zu beantworten: 1) Welchen Einfluss hat Bewegung und Sport auf unsere Gesundheit? 2) Welche Faktoren beeinflussen das Sport- und Bewegungsverhalten 3) Was ist bei der Sport- und Bewegungsförderung unterschiedlicher Zielgruppen (z. B. ältere Menschen) und in unterschiedlichen Kontexten (z. B. Betrieb) zu beachten?</p>		
<b>Lernergebnisse</b>	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• können verschiedene Konzepte von Gesundheit(-förderung) und Krankheit (-prävention) beschreiben;</li> <li>• können den aktuellsten Stand der Forschung zu den Auswirkungen von Sport und Bewegung auf die biopsychosoziale Gesundheit wiedergeben;</li> <li>• können den aktuellen Stand der Forschung zu den Einflussfaktoren des Sport- und Bewegungsverhaltens wiedergeben;</li> <li>• können Methoden der Gesundheitsförderung in verschiedenen Zielgruppen und Settings benennen.</li> </ul>		
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzepte von Gesundheit(-förderung) und Krankheit(-prävention)</li> <li>• Evidenzbasierung von Bewegungsempfehlungen</li> <li>• Wirkung von Sport auf biopsychosoziale Gesundheit</li> <li>• Einflussfaktoren des Sportverhaltens</li> <li>• Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention in spezifischen Settings und mit spezifischen Zielgruppen</li> </ul>		
<b>Arbeitsformen</b>	Vorlesung mit interaktiven Elementen, individuelle Vor- und Nachbereitung		
<b>Bewertung</b>	Schriftliche Prüfung (1 Stunde)		
<b>Unterlagen</b>	Skripts zu den Vorlesungen auf ILIAS		
<b>Literatur</b>	Hinweise zur ergänzenden Literatur werden in der Veranstaltung bekanntgegeben		