

Veranstaltungs-Titel (DE)	Gesundheitsförderung und Prävention		
Module title (EN)	Health promotion and disease prevention		
Veranstaltungs-Nummer	11122-HS	Programm	Bachelor
		Credits	3
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
Erste Durchführung	2012	Letzte Kontrolle	März 2021
Veranstaltungsleitung	Dr. Julia Schmid		
Unterrichtende	Dr. Julia Schmid u. a.		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	<p>Gesundheitsförderung und Prävention durch Bewegung und Sport sind in der wissenschaftlichen Literatur sowie in der gesundheitspolitischen Diskussion fest verankert.</p> <p>In der Lehrveranstaltung werden Befunde und Konzepte verschiedener Disziplinen (Psychologie, Sportwissenschaft, Public Health) herangezogen, um u.a. die folgenden Fragen zu beantworten: 1) Welchen Einfluss hat Bewegung und Sport auf unsere Gesundheit? 2) Welche Faktoren beeinflussen das Sport- und Bewegungsverhalten 3) Was ist bei der Sport- und Bewegungsförderung unterschiedlicher Zielgruppen (z. B. ältere Menschen) und in unterschiedlichen Kontexten (z. B. Betrieb) zu beachten?</p>		
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • können verschiedene Konzepte von Gesundheit(-förderung) und Krankheit (-prävention) beschreiben; • können den aktuellsten Stand der Forschung zu den Auswirkungen von Sport und Bewegung auf die biopsychosoziale Gesundheit wiedergeben; • können den aktuellen Stand der Forschung zu den Einflussfaktoren des Sport- und Bewegungsverhaltens wiedergeben; • können Methoden der Gesundheitsförderung in verschiedenen Zielgruppen und Settings benennen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Konzepte von Gesundheit(-förderung) und Krankheit(-prävention) • Evidenzbasierung von Bewegungsempfehlungen • Wirkung von Sport auf biopsychosoziale Gesundheit • Einflussfaktoren des Sportverhaltens • Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention in spezifischen Settings und mit spezifischen Zielgruppen 		
Arbeitsformen	Vorlesung mit interaktiven Elementen, individuelle Vor- und Nachbereitung		
Bewertung	Schriftliche Prüfung (1 Stunde)		
Unterlagen	Skripts zu den Vorlesungen auf ILIAS		
Literatur	Hinweise zur ergänzenden Literatur werden in der Veranstaltung bekanntgegeben		