

Veranstaltungs-Titel (DE)	Outdoor Sommer Orienteeing		
Module title (EN)	Outdoor Summer Orienteering		
Veranstaltungs-Nummer	104268-HS	Programm	Bachelor
		Credits	2
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
Erste Durchführung	2014	Letzte Kontrolle	März 2022
Veranstaltungsleitung	Dr. Grazia Lang		
Unterrichtende	Roland Schütz, Tom Hodel		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	<p>„Orienteeing“ ist das einzige Outdoor Sommer-Modul, welches als Semesterkurs im Herbstsemester stattfindet. Das Modul wird nur bei mindestens 10 Anmeldungen durchgeführt.</p> <p>Orientierungslauf bedeutet lösen einer anspruchsvollen kognitiven Aufgabe bei gleichzeitiger körperlicher Belastung, gepaart mit einem intensiven Naturerlebnis. Orientierungslauf ist eine Life-Time-Sportart für jedes Leistungsniveau.</p>		
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • können sich in verschiedenen Geländetypen mit Karte und Kompass orientieren und Posten sicher finden. • können eine einfache OL-Bahn legen und Posten richtig setzen. • können verschiedenste OL-Spiel- und Wettkampfformen auf dem Schulhausareal, im Quartier und im Wald durchführen. • können verschiedene Aspekte der Sportart OL erläutern („Praxis verstehen“). 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Vom Schulhausgelände übers Quartier in den Wald: OL-Spiel- und Übungsformen für verschiedene Nutzergruppen. • Vertiefung System NORDA: Verbessern der persönlichen O-Technik (Umgang mit Karte und Kompass). • Teilnahme an einem öffentlichen Einzel- oder Mannschafts-OL. • Entwerfen einfacher OL-Bahnen. <p>„Praxis verstehen“</p>		
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Theorieinputs • Viel Praxis vorwiegend im Wald • Semesterauftrag «Laufanalyse» 		
Bewertung	$\frac{3}{4}$ Semesterkurs (bis Ende November) mit viel praktischem Unterricht und kurzen theoretischen Inputs und einem <u>obligatorischen</u> Kompaktwochenende (29.10. bis ca. 15h, 30.10. bis ca. 15h) mit gemeinsamer Teilnahme an einem öffentlichen Orientierungslauf.		
Unterlagen	Internet/ILIAS		
Literatur	Internet/ILIAS		