

Veranstaltungs-Titel (DE)	Schwimmsport Vertiefung		
Module title (EN)	Aquatic Sport Specialisation		
Veranstaltungs-Nummer	11931-FS	Programm	Bachelor
			Credits 2
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
Erste Durchführung	2007	Letzte Kontrolle	Februar 2022
Veranstaltungsleitung	Nora Linder		
Unterrichtende	Sonja Gross, Nora Linder		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	Vertiefung der Veranstaltung "Grundlagen des Schwimmsports"		
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • können die Technik der vier Schwimmmarten in verbesserter Form demonstrieren und steigern ihre Ausdauerleistung im Kraulschwimmen. • können ein Trainingsprogramm systematisch durchführen. • können Fehlerbilder in den vier Schwimmmarten erkennen und passende Korrekturen anbringen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Kraultraining über mehrere Wochen • Techniktraining aller vier Schwimmmarten • Repetitionen in den Schwimmsportarten • Triathlon 		
Arbeitsformen	Praxisveranstaltung im Hallenbad Individuelles Training und Arbeitsaufträge		
Bewertung	Leistungsprüfung 400m Freistil und Methodikprüfung		
Unterlagen	Auf Lernplattform ILIAS		
Literatur	Auf Lernplattform ILIAS		