

Veranstaltungs-Titel (DE)	Leichtathletik Vertiefung		
Module title (EN)	Track & Field Specialisation		
Veranstaltungs-Nummer	11932-FS	Programm	Bachelor Credits 2
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
Erste Durchführung	2010	Letzte Kontrolle	März 2022
Veranstaltungsleitung	Roland Schütz		
Unterrichtende	Stefan Bichsel, Philippe Seiler, Samuel Imhof		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	Vertiefung in den aus der Grundlagenveranstaltung Leichtathletik bekannten Disziplinen und Erweiterung der Disziplinenpalette.		
Lernergebnisse	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> • können (fast) alle Leichtathletikdisziplinen auf technisch gutem Niveau demonstrieren und instruieren; • können Technikanalysen auf der Basis zentraler Aktionsmodalitäten erstellen; • verbessern ihre Leistungsfähigkeit in weiteren aus den GL bekannten Disziplinen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Techniklernen und -trainieren in ausgewählten Disziplinen • Leistungstraining in aus dem GL bekannten Disziplinen • Trainingsformen für LA-relevante Konditionsfaktoren (Schnelligkeit, Schnellkraft, Stehvermögen) 		
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Praxisunterricht • individuelles Training 		
Bewertung	Leistungs-, Technik- und Theorieprüfung		
Unterlagen	Lehrunterlagen auf der Lehr- und Lernplattform ILIAS		
Literatur	Keine Pflichtlektüre		