

Veranstaltungs-Titel (DE)	Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitstraining im Sport (Seminar)		
Module title (EN)	Perception and attention training in sport		
Veranstaltungs-Nummer	27277-FS	Programm	Bachelor
		Credits	5
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum <i>Empfehlung:</i> Vorlesung Sportbiomechanik und Sportmotorik Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
Erste Durchführung	2012	Letzte Kontrolle	März 2022
Veranstaltungsleitung	N.N.		
Unterrichtende	N.N.		
Sprachen	Deutsch, Englisch		
Einführung	Aktuelle Trainingskonzepte im Sport zielen vor allem auf die Verbesserung von Parametern in den Bereichen der Kondition, Technik und Taktik ab. Im Gegensatz dazu wird das Training perzeptuell-kognitiver Fertigkeiten - etwa die Optimierung der Wahrnehmungs-Handlungs-Kopplung - nur rudimentär berücksichtigt. In diesem Seminar werden auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse Interaktionen zwischen der Wahrnehmung, der Aufmerksamkeit und der Handlungskontrolle adressiert und in der Folge, in die praktische Anwendung überführt. In Gruppenarbeiten werden Trainingskonzepte für die Sportpraxis konzipiert und am Ende des Semesters auf einer Tagung präsentiert und mit Expert*innen der Sportpraxis diskutiert.		
Lernergebnisse	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> • können internationale Studien zum Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitstraining beschreiben; • können Ergebnisse aus bewegungswissenschaftlichen Experimenten auf sportwissenschaftliche Fragestellungen transferieren; • können ausgewählte Methoden des Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitstrainings praktisch einsetzen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Planung, Durchführung, Auswertung eines Interviews mit einem/einer Trainer*in • Identifikation eines Praxisproblems im Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitskontextes und Erarbeitung eines Trainingskonzeptes • Vorstellung des Konzeptes auf einer wissenschaftlichen Tagung und Diskussion des Konzeptes mit Experten und Expertinnen aus der Praxis 		
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • 2 SWS Seminar (30h = 1 Credit) • Interviewvorbereitung, -durchführung und Auswertung (15h = 0.5 Credit) • Literaturrecherche (15h = 0.5 Credit) • Planung des Trainingskonzeptes inkl. Kurzreferaten (45h = 1.5 Credits) • Verschriftlichung des Trainingskonzeptes (Seminararbeit) (45h = 1.5 Credits) 		
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> • Interviewmappe (1/3) • Ausarbeitung und Verschriftlichung eines Trainingskonzeptes (1/3) • Abstract und «Tagungspräsentation» (1/3) • Die Verschriftlichung des Trainingskonzeptes muss „bestanden“, also mit mindestens ausreichend (4.0) bewertet worden sein. 		
Unterlagen	Lehrmaterialien auf Lernplattform ILIAS		
Literatur	Textkopien auf ILIAS.		