

<b>Veranstaltungs-Titel (DE)</b>	<b>Sport und Kognition (Seminar)</b>		
<b>Module title (EN)</b>	Physical activity and cognition		
<b>Veranstaltungs-Nummer</b>	466247-FS	<b>Programm</b>	Bachelor
		<b>Credits</b>	5
<b>Voraussetzungen</b>	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
<b>Erste Durchführung</b>	2023	<b>Letzte Kontrolle</b>	März 2022
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Prof. Dr. Mirko Schmidt		
<b>Unterrichtende</b>	Sofia Anzeneder; Cäcilia Zehnder; Dr. Valentin Benzing		
<b>Sprachen</b>	Deutsch		
<b>Einführung</b>	<p>In den vergangenen Jahren mehren sich die Befunde, dass neben der physischen und psychischen Gesundheit auch die kognitive Leistung von Sport- und Bewegungsaktivität profitiert. Das Seminar vermittelt Inhalte im Zusammenhang mit der sportlichen bzw. körperlichen Aktivität und den kognitiven Fähigkeiten im Kindes- und Jugendalter. Zudem erfolgt eine vertiefte Auseinandersetzung mit den grundlegenden motorischen und kognitiven Entwicklungsprozessen, sowie dem aktuellen Forschungsstand zu den Effekten von akuter und chronischer körperlicher Aktivität auf die kognitiven Funktionen. Es wird kritisch diskutiert, welche physiologischen und psychologischen Wirkmechanismen dem Zusammenhang Sport-Kognition zugrunde liegen könnten. Darüber hinaus werden die Studierenden methodische Vorgehensweisen für die Forschung und Praxis kennen lernen.</p>		
<b>Lernergebnisse</b>	<p>Die Studierenden...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• können grundlegende Aspekte der motorischen und kognitiven Entwicklungsprozesse wiedergeben;</li> <li>• können den Forschungsstand, aktuelle sportwissenschaftliche Fragestellungen sowie grundlegenden Wirkmechanismen diskutieren;</li> <li>• können sich mit (deutsch- und englischsprachigen) Studien auseinandersetzen, kritisch bewerten und präsentieren;</li> <li>• können Wissen aus Theorie und Empirie für Praxisempfehlungen nutzbar machen.</li> </ul>		
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition grundlegender Begriffe</li> <li>• Motorische und kognitive Entwicklungsprozesse im Kindesalter</li> <li>• Forschungsstand zu akuter und chronischer körperlicher Aktivität und deren Effekt auf die kognitiven Funktionen</li> <li>• Physiologische und psychologische Wirkmechanismen</li> <li>• Methodische Vorgehensweisen für Forschung und Praxis</li> </ul>		
<b>Arbeitsformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsenz und aktive Teilnahme im Seminar (30h)</li> <li>• Selbststudium (20h)</li> <li>• Felderhebung und Präsentation (40h)</li> <li>• Präsentation und «critical friend»(10h)</li> <li>• Short-Report (50h)</li> </ul>		
<b>Bewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Felderhebung &amp; aktive Teilnahme (50%)</li> <li>• Präsentation &amp; Short-Report (50%)</li> </ul>		
<b>Unterlagen</b>	Lehrmaterialien werden auf der e-Learning Plattform ILIAS abgelegt.		
<b>Literatur</b>	Literaturliste wird zu Beginn des Seminars abgegeben.		