

<b>Veranstaltungs-Titel (DE)</b>	<b>Spiroergometrie im medizinischen und sportwissenschaftlichen Setting</b>		
<b>Module title (EN)</b>	Spiroergometry in medicine and sports science		
<b>Veranstaltungs-Nummer</b>	472257-FS	<b>Programm</b>	Bachelor
		<b>Credits</b>	5
<b>Voraussetzungen</b>	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen  Abgeschlossene Vorlesung Sportbiologie und Sportmedizin.		
<b>Erste Durchführung</b>	2022	<b>Letzte Kontrolle</b>	Juni 2022
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Prof. Dr. Claudio Nigg, Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm		
<b>Unterrichtende</b>	Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm, Prof. Dr. Daniel Erlacher, Dr. Sascha Ketelhut, Claudia Kubica		
<b>Sprachen</b>	Deutsch		
<b>Einführung</b>	Die Spiroergometrie dient nicht nur für Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik im Spitzen- und Freizeitsport, sondern kann auch umfassend im Bereich der Sport- und Bewegungsmedizin eingesetzt werden. Daher soll in diesem Seminar die Fähigkeit erworben werden die Grundlagen der Spiroergometrie zu verstehen, die dafür notwendigen physiologischen Grundlagen, sowie die zielgruppengerechte Anwendung, Auswertung und Interpretation der Spiroergometrie in der medizinischen und sportwissenschaftlichen Praxis.		
<b>Lernergebnisse</b>	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> <li>• verstehen wesentliche Aspekte der Spiroergometrie sowie der zugrundeliegenden Physiologie</li> <li>• können Methoden der Spiroergometrie in verschiedenen Anwendungsfeldern der Medizin und Sportwissenschaft zielgerichtet einsetzen, in der Praxis durchführen und deren Ergebnisse auswerten und interpretieren</li> </ul>		
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Physiologie (Energiestoffwechsel)</li> <li>• Grundlagen der Spiroergometrie</li> <li>• Verschiedene Einsatzmöglichkeiten der Spirometrie in der Medizin und Sportwissenschaft sowie zielgerichtete Anwendung, Durchführung, Auswertung und Interpretation der Ergebnisse sowie Limitationen der Spiroergometrie</li> </ul>		
<b>Arbeitsformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsenz und aktive Teilnahme am Seminar (30h)</li> <li>• praktische Durchführung verschiedener Messungen in Partner- und Gruppenarbeit (30h)</li> <li>• eigenständige Planung, Durchführung, Auswertung und schriftliche Ausarbeitung einer Fallstudie in Kleingruppen (70h)</li> </ul>		
<b>Bewertung</b>	Bewertete schriftliche Präsentation einer Diagnostik (Konzeption, Durchführung und Auswertung) als Fallstudie am Ende des Semesters		
<b>Unterlagen</b>	Unterlagen und Arbeitsmaterial auf der Lehr- und Lernplattform ILIAS		
<b>Literatur</b>	Gemäss Semesterprogramm auf ILIAS		