

Veranstaltungs-Titel (DE)	Bewegungen analysieren und korrigieren		
Module title (EN)	Analysing and Correcting Movement		
Veranstaltungs-Nummer	104276-FS	Programm	Bachelor
		Credits	5
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Empfehlung: Abgeschlossenes Propädeutikum		
Erste Durchführung	2014	Letzte Kontrolle	März 2022
Veranstaltungsleitung	Dr. Andrea Schärli		
Unterrichtende	Dr. Andrea Schärli, Damian Beck		
Sprachen	Deutsch		
Einführung	<p>Kompetente Sportlehrer/innen und Trainer/innen brauchen für ihre Tätigkeit ein vertieftes Verständnis von sportlichen Bewegungen, um erklären zu können, wozu gewisse Aktionen wichtig sind (z.B. Armschwung im Hochsprung), und um Korrekturen anzubringen (z.B. zu flacher Abstosswinkel im Kugelstossen). In diesem Seminar steht deshalb das Analysieren und Korrigieren von Bewegungen im Vordergrund, wobei die praktische Umsetzung in der Sporthalle/,im Feld' zentral steht. Die Studierenden wenden dazu die aktionsorientierte Bewegungsanalyse nach Göhner an, welche am Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern als Ausbildungsvernetzung zwischen bewegungs-/ trainingswissenschaftlichen Theorieveranstaltungen und sämtlichen sportpraktisch-methodischen Veranstaltungen angestrebt wird. Des Weiteren werden Messmethoden der Bewegungsanalyse (v.a. die Videoanalyse) vorgestellt, welche ,im Feld' angewandt werden können.</p> <p>Das Seminar empfiehlt sich insbesondere für praxisorientierte und an der Biomechanik interessierte Studierende, die eine Tätigkeit im Schulsport oder als Trainingsleitende anstreben.</p>		
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> • können die nötigen Aktionen und deren Aktionsmodalitäten benennen und so Bewegungen beschreiben. • können die grundlegenden Prinzipien der Biomechanik zum Verständnis der Funktion von Bewegungsaktionen erläutern. • Können vor dem Hintergrund der Bewegungsanalyse sinnvolle Korrekturen und Anweisungen zur Bewegungsoptimierung geben. • kennen verschiedene Mess- und Analysemethoden (z.B. Videoanalyse, Kraftmessplatte) 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Training eines von den Studierenden gewählten Bewegungsproblems in der Sporthalle/,im Feld' • Vermittlung der (funktionalen) Bewegungsanalyse und Methoden der Bewegungsanalyse (v.a. Videoanalyse) • Bewegungsanalyse der ausgewählten Bewegungsaufgaben mit Fehlerkorrektur 		
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Projektbasiertes Seminar (evt. unregelmässige Präsenztermine, 30h = 1 Credit) • Methodischer Trainingsaufbau schriftlich (Ziele, Inhalt) (15h = 0.5 Credit) • Test zu Videoanalyse-Software (15h = 0.5 Credit) • Aktionsanalyse mit Posterpräsentation (30h = 1 Credit) • Selbststudium und Seminararbeit (60h = 2 Credits) 		
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> • Methodischer Trainingsaufbau schriftlich (10%) • Test zu Videoanalyse-Software (15%) • Aktionsanalyse als Posterpräsentation (15%) • Seminararbeit (60%) 		
Unterlagen	Lehrmaterialien auf ILIAS		
Literatur	Literaturliste auf der Lernplattform Ilias		