

<b>Veranstaltungs-Titel (DE)</b>	<b>Adipositas Prävention im Kindesalter</b>		
<b>Module title (EN)</b>	Obesity Prevention in Children		
<b>Veranstaltungs-Nummer</b>	466299-FS	<b>Programm</b>	Bachelor
		<b>Credits</b>	5
<b>Voraussetzungen</b>	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Abgeschlossenes Propädeutikum empfohlen		
<b>Erste Durchführung</b>	2020	<b>Letzte Kontrolle</b>	April 2022
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Prof. Dr. Claudio Nigg		
<b>Unterrichtende</b>	Dr. Sascha Ketelhut		
<b>Sprachen</b>	Deutsch		
<b>Einführung</b>	<p>Übergewicht und Adipositas stellen bereits im Kindesalter ein ernst zu nehmendes Problem dar, was sich durch alle Gesellschaftsschichten zieht. In der Folge können verschiedene Erkrankungen wie Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes oder Depressionen auftreten. In der Kindheit entwickeltes Übergewicht wird oft ein Leben lang beibehalten. Gesundheitsförderung und Prävention sollten so früh wie möglich im Leben ansetzen und die Kinder und Jugendlichen in ihren Lebenswelten erreichen. In der Lehrveranstaltung sollen die Ursachen und die gesundheitlichen Folgen von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter thematisiert werden. Ferner soll auf die Bedeutung von präventiven Maßnahmen in unterschiedlichen Settings eingegangen werden und verschiedene Therapieansätze kritisch diskutiert werden. Dabei stehen Ansätze zur Steigerung der körperlichen Aktivität im Fokus.</p> <p>Already in children, overweight and obesity is a severe problem that is worsening at a dramatic rate. The prevalence of overweight is higher in economically developed regions but is rising significantly in most parts of the world. Overweight and obesity increase the likelihood of having multiple risk factors for heart disease, type 2 diabetes, depression, and a variety of other co-morbidities before or during early adulthood. To counteract this trend, health promotion should start as early as possible in life. The course will discuss the causes and health consequences of overweight and obesity in childhood. Furthermore, the importance of preventive strategies in different settings will be discussed. Moreover, different treatment approaches, focusing mainly on physical exercise, will be evaluated.</p>		
<b>Lernergebnisse</b>	<p>Die Studierenden...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kennen die Inzidenz und Prävalenz von Adipositas im Kindes- und Jugendalter</li> <li>• können die Ursachen und Risikofaktoren für Übergewicht und Adipositas benennen</li> <li>• kennen die Folgeerkrankungen und aktuelle empirische Forschungsergebnisse</li> <li>• kennen die Stärken und Schwächen verschiedener Diagnostik- und Therapiemethoden</li> <li>• wissen um die Bedeutung von körperlicher Aktivität.</li> </ul> <p>The Students...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• know the incidence and prevalence of obesity in childhood and adolescence</li> <li>• can identify the relevant risk factors</li> <li>• know the secondary diseases and current empirical research results</li> <li>• know about the strengths and weaknesses of various diagnostic and therapeutic methods and approaches</li> <li>• understand the importance of physical activity.</li> </ul>		
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prävalenz von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter</li> <li>• Risikofaktoren und Ursachen</li> <li>• Risikofaktor Adipositas, Folgeerkrankungen, Trackingstudien</li> <li>• Diagnostik</li> <li>• Prävention und Behandlung</li> <li>• Bedeutung von körperlicher Aktivität und Sport</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevalence of overweight and obesity in childhood and adolescence</li> <li>• Risk factors and causes</li> <li>• Risk factor obesity, secondary diseases, tracking studies</li> <li>• Diagnostics</li> <li>• Prevention and treatment</li> <li>• Value of physical activity and sports</li> </ul>		

<b>Arbeitsformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktive Teilnahme am Seminar (30h = 1 Credit)</li> <li>• Selbststudium (30h = 1 Credit)</li> <li>• Forschungsprojekt/Hospitation (45h = 1.5 Credit)</li> <li>• Erstellung einer Seminararbeit in einer Kleingruppe (45h = 1.5 Credit)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Active participation in the seminar (30h = 1 Credit)</li> <li>• Self-study (30h = 1 Credit)</li> <li>• Research Projekt/hospitation (45h = 1.5 Credit)</li> <li>• Creation of seminar paper in a small group (45h = 1.5 Credit)</li> </ul>
<b>Bewertung</b>	<p>Werden bekannt gegeben.</p> <p>To be provided</p>
<b>Unterlagen</b>	<p>Unterlagen und Arbeitsmaterial auf der Lehr- und Lernplattform ILIAS</p>
<b>Literatur</b>	<p>Wird in der 1. Veranstaltung bekannt gegeben.</p> <p>Will be provided in the first Lecture.</p>