

Modul-Titel (DE)	Gesundheitsförderung und Prävention			
Module title (EN)	Health promotion and disease prevention			
Modul-Nummer	11122-HS	Programm	Bachelor	Credits 3
Voraussetzungen	Major: Abgeschlossenes Propädeutikum Minor 60: Keine; Empfehlung: Abgeschlossenes Propädeutikum			
Erste Durchführung	2012	Aktualisiert	März 2022	
Modulleitung	Dr. Julia Schmid			
Unterrichtende	Dr. Julia Schmid u.a.			
Sprachen	Deutsch			
Einführung	Gesundheitsförderung und Prävention durch Bewegung und Sport sind in der wissenschaftlichen Literatur sowie in der gesundheitspolitischen Diskussion fest verankert. In der Lehrveranstaltung werden Befunde und Konzepte verschiedener Disziplinen (Psychologie, Sportwissenschaft, Public Health) herangezogen, um u.a. die folgenden Fragen zu beantworten: 1) Welchen Einfluss hat Bewegung und Sport auf unsere Gesundheit? 2) Welche Faktoren beeinflussen das Sport- und Bewegungsverhalten 3) Was ist bei der Sport- und Bewegungsförderung unterschiedlicher Zielgruppen (z. B. ältere Menschen) und in unterschiedlichen Kontexten (z. B. Betrieb) zu beachten?			
Lernergebnisse	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> • können verschiedene Konzepte von Gesundheit(-förderung) und Krankheit (-prävention) beschreiben; • können den aktuellsten Stand der Forschung zu den Auswirkungen von Sport und Bewegung auf die biopsychosoziale Gesundheit wiedergeben; • können den aktuellen Stand der Forschung zu den Einflussfaktoren des Sport- und Bewegungsverhaltens wiedergeben; • können Methoden der Gesundheitsförderung in verschiedenen Zielgruppen und Settings benennen. 			
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Konzepte von Gesundheit(-förderung) und Krankheit(-prävention) • Evidenzbasierung von Bewegungsempfehlungen • Wirkung von Sport und Bewegung auf biopsychosoziale Gesundheit • Einflussfaktoren des Sport- und Bewegungsverhaltens • Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention in spezifischen Settings und mit spezifischen Zielgruppen 			
Arbeitsformen	Vorlesung mit interaktiven Elementen, individuelle Vor- und Nachbereitung			
Bewertung	Schriftliche Prüfung (1 Stunde)			
Unterlagen	Skripts zu den Vorlesungen auf ILIAS			
Literatur	Hinweise zur ergänzenden Literatur werden in der Veranstaltung bekanntgegeben			