

<b>Veranstaltungs-Titel (DE)</b>	<b>Grundlagen des Schwimmsports</b>			
<b>Module title (EN)</b>	Aquatic Sports Basics			
<b>Veranstaltungs-Nummer</b>	9234-HS 9234-FS	<b>Programm</b>	Bachelor	<b>Credits</b> 3
<b>Voraussetzungen</b>	25m Kraulschwimmen			
<b>Erste Durchführung</b>	2005	<b>Letzte Kontrolle</b>	März 2021	
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Nora Linder			
<b>Unterrichtende</b>	Nora Linder Peter Egli, Sonja Gross Diserens, Andrea Wirz			
<b>Sprachen</b>	Deutsch			
<b>Einführung</b>	Die Schwimmsportausbildung ist aquapolysportiv ausgerichtet: Sie umfasst sowohl Schwimmen als Grundlage, als auch Einblicke in die Schwimmsportarten Rettungsschwimmen, Freitauchen, Wasserball, Synchronschwimmen und Wasserspringen.			
<b>Lernergebnisse</b>	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> <li>• können 200m Kraul schwimmen;</li> <li>• können die Techniken der vier Schwimmarten ausführen;</li> <li>• können vielfältige Bewegungen aus den weiteren Schwimmsportarten ausführen.</li> </ul>			
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwerben und anwenden der Schwimmarten Kraul, Rücken und Brust</li> <li>• Erwerben des Delfinschwimmens</li> <li>• Kraultraining</li> <li>• Einführungen in die verschiedenen Schwimmsportarten</li> </ul>			
<b>Arbeitsformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktischer Unterricht im Hallenbad</li> <li>• Individuelles Training im Hinblick auf die Leistungsprüfung</li> </ul>			
<b>Bewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungsprüfung 200m Kraul nach Leistungstabelle</li> <li>• Praktische Semestertests in den einzelnen Schwimmsportbereichen</li> </ul>			
<b>Unterlagen</b>	Auf Lernplattform ILIAS			
<b>Literatur</b>	Auf Lernplattform ILIAS			