

Veranstaltungs-Titel (DE)	Grundlagen des Schwimmsports			
Module title (EN)	Aquatic Sports Basics			
Veranstaltungs-Nummer	9234-HS 9234-FS	Programm	Bachelor	Credits 3
Voraussetzungen	25m Kraulschwimmen			
Erste Durchführung	2005	Letzte Kontrolle	Februar 2022	
Veranstaltungsleitung	Nora Linder			
Unterrichtende	Nora Linder, Peter Egli, Sonja Gross Diserens, Andrea Wirz			
Sprachen	Deutsch			
Einführung	Die Schwimmsportausbildung ist aquapolysportiv ausgerichtet: Sie umfasst sowohl Schwimmen als Grundlage, als auch Einblicke in die Schwimmsportarten Rettungsschwimmen, Freitauchen, Wasserball, Synchronschwimmen und Wasserspringen.			
Lernergebnisse	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> • können 200m Kraul schwimmen; • können die Techniken der vier Schwimmarten ausführen; • können vielfältige Bewegungen aus den weiteren Schwimmsportarten ausführen. 			
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Erwerben und anwenden der Schwimmarten Kraul, Rücken und Brust • Erwerben des Delfinschwimmens • Kraultraining • Einführungen in die verschiedenen Schwimmsportarten 			
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Praktischer Unterricht im Hallenbad • Individuelles Training im Hinblick auf die Leistungsprüfung 			
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> • Leistungsprüfung 200m Kraul nach Leistungstabelle • Praktische Semestertests in den einzelnen Schwimmsportbereichen 			
Unterlagen	Auf Lernplattform ILIAS			
Literatur	Auf Lernplattform ILIAS			