

Veranstaltungs-Titel (DE)	Grundlagen des Geräteturnens			
Module title (EN)	Gymnastics Basics			
Veranstaltungs-Nummer	9233-HS 9233-FS	Programm	Bachelor	Credits 3
Voraussetzungen	Keine			
Erste Durchführung	2005	Letzte Kontrolle	März 2022	
Veranstaltungsleitung	Katia Haller			
Unterrichtende	Katia Haller, Alex Hüsler, Christine Zimmermann			
Sprachen	Deutsch			
Einführung	Geräteturnen als Beitrag zur körperlich-bewegungsmässigen Ausbildung durch die Entwicklung und Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten und als Beitrag zur Förderung der Selbst- und Sozialkompetenz in der Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper an Geräten und mit anderen Menschen.			
Lernergebnisse	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • können die Bewegungsaktionen von Basiselementen und deren koordinative und konditionelle Aspekte wiedergeben und ausführen; • können die Bewegungsaktionen zu optimalen Bewegungstechniken weiterentwickeln; • können methodische Übungsreihen von Basiselementen wiedergeben; • können Korrekturnotwendigkeiten erkennen. • können Theorieinhalte der Bewegungsanalyse mit der Bewegungsaueinandersetzung in der Praxis verbinden. 			
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Methodische Aufbaureihen von Basiselementen • Einführung in den Techniken zum Helfen und Sichern 			
Arbeitsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Praxisunterricht mit theoretischer Reflexion (2 SWS) • Individuelle Nachbereitung • Unterrichtsaufgaben als Prüfungszulassung 			
Bewertung	Praxisprüfung (2 Stunden): Aus 8 Geräten wird in der Prüfungswoche eine Gerätekombination ausgelost, die 12 Elemente beinhaltet.			
Unterlagen	Semesterprogramm, Prüfungsanforderungen, Bewertungskriterien auf ILIAS			
Literatur	<p>BASPO (Hrsg.). (2001) J+S-Handbuch Gerät- und Kunstturnen, Trampolin (2001) Magglingen: BASPO</p> <p>Göhner, U. (2013) <i>Sportliche Bewegungen erfolgreich analysieren</i> Tübingen: Eigenverlag</p> <p>Häberling-Spöhel, U. (2010). <i>1008 Spiel- und Übungsformen im Geräteturnen</i> (10., überarbeitete. Aufl.). Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Knirsch, K. (2000) <i>Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens: Technik und Methodik in Theorie und Praxis für Schule und Verein</i> (Bd. 1 und 2) (4. Aufl.) Kirchentellinsfurt: Eigenverlag</p> <p>Stäbler, M. (2006) <i>Bewegung, Spass und Spiel auf dem Trampolin</i> (3.überarbeitete Aufl.). Schorndorf: Hofmann.</p>			