

## **Curriculum Vitae Dr. Valentin Benzing**

(Stand: April 2023)

### **Akademischer Werdegang**

- seit 09/2022      Advanced Postdoctoral Researcher, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, Schweiz
  
- seit 09/2021      Kommissarisch operative Leitung (krankheitsbedingt) der Abteilung für Sportpädagogik, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, Schweiz
  
- seit 07/2021      Forschungs- und Kollaborationspartner des „Translational Neuroscience Center (Neuroscape)“ der University of California San Francisco, USA
  
- 10/2019-06/2021    Postdoc in der Abteilung für Hämatologie und Onkologie, Universitätsklinik für Kinderheilkunde, Inselspital, Universität Bern, Schweiz (Teilanstellung)
  
- seit 05/2019      Assistent I (Post-doc) in der Abteilung Sportpädagogik, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, Schweiz
  
- 09/2017-10/2017    Forschungsaufenthalt am „Graduate Institute of Athletics and Coaching Science“ bei Prof. Dr. Yu-Kai Chang, National Taiwan Sport University, Taoyuan City, Taiwan
  
- 07/2017-08/2017    Forschungsaufenthalt am „Emotions and Quantitative Psychophysiology Lab“ bei Prof. Dr. Julian Thayer, Ohio State University, Columbus, OH, USA
  
- 05/2015 -05/2019    Assistent III am Institut für Sportwissenschaft (Abteilung I), Universität Bern, Schweiz
  
- 11/2014-03/2015    Wissenschaftlicher Assistent in der Abteilung systemische Neurowissenschaften der Psychopathologie, Zentrum für Translationale Forschung, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Bern, Schweiz
  
- 05/2013- 11/2014    Wissenschaftlicher Assistent, UPD Waldau, in der Arbeitsgruppe für Psychotherapieforschung (Prof. Dr. Roder) und in der Projektgruppe „motor aspects of psychiatric disorders“ (Prof. Dr. Walther)

### **Abschlüsse und Examina**

- 04/2020 Abschluss des Doktorandenausbildungsprogrammes der Swiss Graduate School for Cognition, Learning and Memory, Universität Bern, Schweiz
- 04/2019 Promotion am Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, Schweiz  
Doktorarbeit: „Acute and Chronic Physical Activity and Executive Functions in Children and Adolescents: Benefits of Exergaming in ADHD?“ Betreuende: Prof. Dr. Mirko Schmidt; Prof. Dr. Claudia Roebbers
- 02/2016 Good Clinical Practice Aufbaukurs – Sponsor Investigator
- 10/2015 Good Clinical Practice
- 09/2012-03/2015 Master of Science in Psychologie (Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie), Universität Fribourg, Schweiz
- 09/2010-09/2013 Bachelor of Science in Psychologie, Universität Fribourg, Schweiz

### **Gutachtertätigkeiten**

*BMC Pediatrics; British Journal of Sports Medicine; Educational Psychology Review; Frontiers in Psychology; Frontiers in Psychiatry; Games for Health; German Journal of Exercise and Sport Research; International Journal of Environmental Research and Public Health; International Review of Sport and Exercise Psychology; Journal of Aging and Physical Activity; Journal of Clinical Medicine; Journal of Physical Activity and Health; Journal of Sport and Health Science; Medicine and Science in Sports & Exercise; Mental Health and Physical Activity; npj Digital Medicine; Pediatrics; Psychology in the Schools; Psychology of Sport & Exercise; Psychological Science; Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports; Sport, Exercise, and Performance Psychology; Sports Medicine*

### **Gremienarbeit und Organisation von wissenschaftlichen Tagungen**

- seit 2019 Mitglied der fakultären Kommission für Gleichstellung, Universität Bern
- 2018 Mitglied Berufungskommission Professur für Sport- und Gesundheitswissenschaft, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- 2017 Mithilfe bei der Durchführung der Jahrestagung und Organisation des Nachwuchsworkshops der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp)

### **Mitgliedschaften**

- seit 2020 Sportwissenschaftliche Gesellschaft der Schweiz (SGS)
- seit 2019 European Federation of Sport Psychology (FEPSAC)
- seit 2017 North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity (NASPSPA)
- seit 2016 Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp)

### **Wissenschaftliche Auszeichnungen**

Dissertationspreis der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft der Schweiz (SGS) – 2020  
Benzing, V. *Acute and Chronic Physical Activity and Executive Functions in Children and Adolescents: Benefits of Exergaming in ADHD?*

Nominiert für den PhD Academy Award 2020 des British Journal of Sports Medicine  
Benzing, V. (2020). Exergaming—a physical activity intervention to benefit children with ADHD? (PhD Academy Award). *British Journal of Sports Medicine*. bjsports-2019-101920, <https://doi.org/10.1136/bjsports-2019-101920>

Anna Müller Grocholski Preis der Schweizerischen Gesellschaft für Kinder mit Behinderung  
Benzing, V., Spitzhüttl, J., Siegwart, V., Kiefer, C., Slavova, N., Grotzer, M., Steinlin, M. S., Leibundgut, K., Everts, R., Schmidt, M. (2019). *Executive functions and motor abilities in pediatric cancer survivors – on the importance of motor coordination*. 18. Symposium der Schweizerischen Akademie für Kinder mit Behinderung. Zürich, Schweiz.

NASPSPA Outstanding Student Paper Award

Benzing, V., & Schmidt, M. (2017). *Exergaming intervention to foster executive functions in children with attention deficit hyperactivity disorder: preliminary results from a clinical trial*. 50. Jahrestagung der nordamerikanischen Gesellschaft für Sportpsychologie (NASPSPA). San Diego, USA.

3. Preis: SGS Young Investigator Award

Benzing, V., & Schmidt, M. (2018). *Exergaming intervention to foster executive functions in children with attention deficit hyperactivity disorder: Results from a randomized controlled trial*. 10. Jahrestagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft der Schweiz (SGS). Magglingen, Schweiz.

3. Preis FEPSAC Young Researcher Award

Benzing, V., Spitzhüttl, J., Siegwart, V., Kiefer, C., Slavova, N., Grotzer, M., Steinlin, M. S., Leibundgut, K., Everts, R., Schmidt, M. (2019). *Executive functions, motor abilities and quality of life in pediatric cancer survivors – the crucial role of motor coordination*. 15. Europäischer Kongress für Sportpsychologie (FEPSAC). Münster, Deutschland

## Ausgewählte Drittmittelprojekte

- 2022                    **KinderklinikFit: moving body and brain for children and adolescents with cancer**; applicant: Dr. Valentin Benzing; funding institution: Federal Office of Sport (Bundesamt für Sport) – 7x1 Lab: 256'000 CHF
- 2022                    **Selbstreguliertes Lernen im digitalen Kontext. Gelingensbedingungen beim Lernen und Lehren**; applicants: Prof. Dr. Tina Hascher (PI), Prof. Dr. Mirko Schmidt, PD Dr. André Klostermann, Dr. Mathias Mejeh, Dr. Valentin Benzing (co-applicant); funding institution: Digitalization fund of the University of Bern: 375'000 CHF
- 2022                    **Exergaming in the school: effects on physical, mental and cognitive health**; applicant: Dr. Valentin Benzing; funding institution: Schtifti Foundation: 30'000 CHF
- 2022                    **Training the body and the brain of children with cancer using an E-health tool**; applicants: Prof. Dr. Regula Everts (PI), Dr. Valentin Benzing (co-applicant), Prof. Dr. Sebastian Grunt; Prof. Dr. Jochen Rössler; funding institution: Swiss Cancer Research Foundation: 315'021 CHF
- 2022                    **E-Learning course: scientific writing**; applicants: Dr. Valentin Benzing, Sofia Anzeneder; funding institution: Innovative Teaching Fund of the University of Bern: 50% PhD salary for 12 months
- 2022                    **Digital transformation and body awareness**; applicant: Dr. Valentin Benzing; funding institution: Humans in Digital Transformation Fund of the University of Bern: 25% scientific staff salary for 12 months
- 2021                    **Effects of exergaming on cognitive functions**; applicant: Dr. Valentin Benzing; funding institution: UniBE Initiator Grant of the University of Bern; Switzerland: 28'910 CHF
- 2020                    **Physical activity barriers in children and adolescents**: An exercise psychology study within the social cognitive process model; applicant: Dr. Valentin Benzing; funding institution: Stiftung Suzanne und Hans Biäsch: 16'754 CHF
- 2020                    **Social interaction and cognitive performance - how should physical activities be designed to specifically promote executive functions?**; applicant: Dr. Valentin Benzing; funding institution: Burger Stiftung: 3'000 CHF
- 2016-2018            **Exergames and ADHD**; applicants: Dr. Valentin Benzing (PI) & Prof. Dr. Mirko Schmidt; funding institutions: Stiftung Suzanne und Hans

Biäsch: 26'000 CHF & Stiftung Hans und Annelies Swierstra: 4'656 CHF

2015-2018 **Efficacy of Cognitive and Physical Remediation Training in Pediatric Cancer Survivors**; applicants: Prof. Dr. Regula Everts (PI), Prof. Dr. med. Kurt Leibundgut, Dr. Theda Heinks, Prof. Dr. Achim Conzelmann, Prof. Dr. Maja Steinlin, Prof. Dr. med. Michael Grotzer, Dr. med. Christian Weisstanner, Prof. Dr. Barbara Plecko, Prof Dr. Claudia Robers; Fondation Gaydoul, Krebsliga Schweiz, Dietmar Hopp Stiftung, Berner Stiftung für krebserkrankte Kinder, Hans und Annelies Swierstra Stiftung: total 750'000 CHF (involved as a PhD student and main applicant with the Hans and Annelies Swierstra Foundation.)

2015-2018 **Workshops and travel stipends**; applicant: Dr. Valentin Benzing; funding institutions: Mittelbauvereinigung Universität Bern & Center for Cognition, Learning & Memory: 19'436 CHF

**Akademische Lehrtätigkeit**

SEMINARS & MODULES	SEMESTER	LECTURES	LEVEL	ROLE
Lernen im Sport [Learning in physical activity, sports, and exercise]	Spring 2023 Spring 2022 Spring 2021 Spring 2020	120	MSc Sport Science	Lecturer
Sport im Kindes- und Jugendalter [Physical activity in childhood and adolescence]	Fall 2020 Spring 2019 Fall 2017 Spring 2017 Spring 2016	30	MSc Sport Science	Lecturer
Einführung in das Studium der Sportwissenschaft [Introduction into the studies of Sport Science]	Fall 2018	2	BSc Sport Science	Interim replacement

LECTURES	SEMESTER	LECTURES	LEVEL	ROLE
Gesundheitsförderung und Prävention (Titel: <i>Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen</i> ) [Health promotion and prevention (title: Physical activity in cancer)]	Fall 2021 Fall 2020 Fall 2019 Fall 2018	2	BSc Sport Science	Lecturer
Lernen und Lehren im Sport (Titel: <i>Wirkung von Bewegung und Sport auf die ADHS</i> ) [Learning and teaching in sports (title: effect of exercise and sports on ADHD)]	Fall 2021 Fall 2020 Fall 2017	28 2	BSc Sport Science	Interim replacement Lecturer
Problemorientierte Sportwissenschaft (Titel: <i>Förderung kognitiver Funktionen durch Sport</i> ) [Problem-oriented sport science (title: Promotion of cognitive functions with physical activity)]	Fall 2021 Fall 2020 Fall 2019	2	MSc Sport Science	Lecturer
Gesundheitsförderung und Prävention (Titel: <i>Bewegung und Sport bei ADHS</i> ) [Health promotion and prevention (title: Physical activity in ADHD)]	Fall 2017	2	BSc Sport Science	Lecturer

COLLOQUIA & COACHINGS	SEMESTER	LECTURES	LEVEL	ROLE
-----------------------	----------	----------	-------	------

Bachelorkolloquium [Bachelor's colloquium]	2021/2022 2020/2021 2019/2020 2018/2019 2017/2018 2016/2017 2015/2016	40-60	BSc Sport Science	Lecturer & Organization
Masterkolloquium [Master's colloquium]	2021/2022 2020/2021 2016/2017	10-20	MSc Sport Science	Lecturer & Organization
Gruppencoaching ( <i>für die Vorlesung Problemorientierte Sportwissenschaft</i> ) [Group coaching (linked to the lecture problem-oriented sport science)]	Fall 2021 Fall 2020 Fall 2019	4-8	MSc Sport Science	Coach

<b>WORKSHOPS</b>	<b>SEMESTER</b>	<b>LECTURES</b>	<b>AUDIENCE</b>	<b>ROLE</b>
Pädagogische Hochschule Bern Ausbildungskurs: Schule, Sport und ADHS [Training course of the University of Applied Sciences Bern: School, physical activity and ADHD]	2020	6	Teachers	Lecturer
Sportliche Aktivität und ADHS [Physical activity and ADHD]	2017	14	Parents	Lecturer & Organizatio n
Bewegungsaktivitätsmessung im Kindes- und Jugendalter [Physical activity measurement in childhood and adolescence]	2017	8	PhDs, PostDocs	Organizatio n
Psychophysiology	2015	14	PhDs, PostDocs	Organizatio n