

*u*<sup>b</sup>

---

<sup>b</sup>  
**UNIVERSITÄT  
BERN**

Studium Sportwissenschaft  
zeitgemäss – vielseitig – herausfordernd

[www.ispw.unibe.ch](http://www.ispw.unibe.ch)

# Sportwissenschaft



# Studium Sportwissenschaft

## Faszination

Das Studium der Sportwissenschaft bietet die Chance, wissenschaftliche Denkweisen auf Phänomene des Sports anzuwenden. Dadurch wird das intellektuelle Wissen wie auch das Körperwissen herausgefordert und gefördert. Das Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern setzt seinen Schwerpunkt auf sozial- und verhaltenswissenschaftliche Aspekte von Sport und Bewegung im Lebenslauf und befasst sich mit Fragestellungen aus den Anwendungsfeldern Breiten- und Spitzensport sowie Schul- und Gesundheitssport.

## Ziel

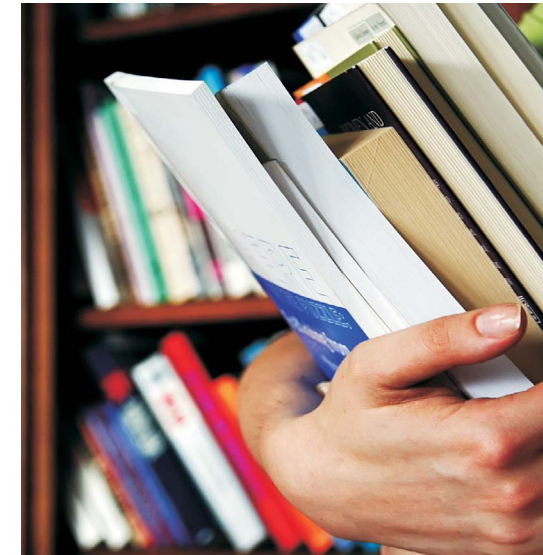
Die Studierenden lernen, Fragen des Phänomens Sport und der menschlichen Bewegung aus unterschiedlichen Perspektiven zu bearbeiten. Sie bauen eine Problemlösungskompetenz für die komplexen Fragestellungen des Sports auf und verstehen es, Themen aus verschiedenen Handlungsfeldern interdisziplinär zu betrachten. Sie erwerben ein vertieftes Verständnis für unterschiedliche Sportarten und Bewegungskulturen.

## Anforderungen

Das Studium zeichnet sich durch seine Breite aus: Vielfalt ergibt sich zum einen aus dem interdisziplinären Theorieangebot und zum anderen aus der vielseitigen praktisch-methodischen Ausbildung. Dies erfordert sowohl ein hohes Mass an Bereitschaft und Fähigkeit, sich in sportwissenschaftliche Theorien und Forschungsmethoden einzuarbeiten, als auch ein gutes motorisches Grundniveau. Die Anzahl der Studienplätze ist beschränkt (Numerus Clausus); über die Aufnahme entscheidet ein Eignungstest.

## Berufsaussichten

Das Studium der Sportwissenschaft eröffnet eine breite Palette von Berufsmöglichkeiten. In der Verbindung mit ergänzenden Studien an der Pädagogischen Hochschule wird der Weg zur Unterrichtsbefähigung an Schulen der Sekundarstufe I und II geebnet. Je nach Zweitfach können Absolventinnen und Absolventen z.B. im Sportmanagement, im Sporttourismus und im Sportjournalismus berufstätig werden oder im Gesundheits- und Fitnessbereich, im Kinder- und Jugendsport oder Erwachsenensport unterrichten. Der Abschluss Master of Science in Sportwissenschaft kann, bei entsprechender Eignung, eine spätere Tätigkeit in der Forschung erschliessen.





## Studiengänge

### Bachelor of Science (B.Sc.) in Sport Science

Im Bachelorstudiengang werden die Kernbereiche der Sportwissenschaft in ihrer ganzen Breite studiert, also Sportpsychologie, Sportsoziologie, Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Sportpädagogik, Sportmanagement und Gesundheitsförderung. Auch werden praktisch-methodische Grundlagen in Leichtathletik, Schwimmen, Geräteturnen, Tanz, Sportspiel, Fitness und Outdoorsport vermittelt und eine Auswahl an vertiefenden Wahlpflichtbereichen angeboten. Der Studiengang dauert 6 Semester und wird im Major mit einer Bachelorarbeit abgeschlossen. Sportwissenschaft kann auch als Minor (60/30 Credits) studiert werden.

### Master of Science (M.Sc.) in Sport Science

Der konsekutive Masterstudiengang baut auf dem B.Sc. in Sport Science oder einem gleichwertigen Studium auf. Neben der Berücksichtigung der gesamten Breite sportwissenschaftlicher Themen bietet er eine sozial- und verhaltenswissenschaftliche Vertiefung mit den Perspektiven 'Sport vermitteln' und 'Sport managen' an. Durch die vielfältigen Wahlmöglichkeiten, die Masterarbeit sowie das Nebenfach wird eine individuelle Studiengestaltung mit einer berufsfeldorientierten Schwerpunktleistung ermöglicht. Der Masterstudiengang dauert 4 Semester. Sportwissenschaft kann als Major (90 Credits) oder Minor (30 Credits) studiert werden.

### Master of Science (M.Sc.) in Sport Science Research

Der M.Sc. in Sport Science Research (Monomaster, 120 ECTS) richtet sich an Studierende mit einem Bachelor-Abschluss in Sportwissenschaft, die eine Berufstätigkeit in der Wissenschaft anstreben. Zu diesem Zweck erhalten sie im Studium einen vertieften Einblick in sozial- und verhaltenswissenschaftliche Forschungsmethoden sowie Zugang zu den hervorragenden Forschungslabors des Instituts. Die persönliche Zuordnung zu einer Institutsabteilung, individuelle Forschungsmentorate und die Teilnahme an wissenschaftlichen Kolloquien und Tagungen bereiten die Studierenden auf ein Promotionsstudium in Bern oder an einem anderen Standort vor.

### Joint Master of Science (M.Sc.) in Fachdidaktik Sport

Der spezialisierte Joint Masterstudiengang M.Sc. Fachdidaktik Sport umfasst 120 ECTS-Punkte und ermöglicht einen vertieften Einblick in die Fachdidaktik des Sports, insbesondere mit Bezug zum Schulsport. Der Studiengang beinhaltet Veranstaltungen des Instituts für Sportwissenschaft, des Instituts für Erziehungswissenschaft sowie der PHBern. Inhaltlich ist der Studiengang in vier Teile gegliedert: vertiefende sportwissenschaftliche Veranstaltungen, sportdidaktische Studien, Ergänzungsstudien und die Masterarbeit. Der Masterstudiengang richtet sich an Absolventinnen und Absolventen einer Pädagogischen Hochschule (PH) und eines Bachelors in Sportwissenschaft, die eine spätere Tätigkeit in der Lehrerbildung beabsichtigen.

### Postgraduiertenausbildung

#### Promotionsstudium

Am Institut für Sportwissenschaft kann ein Doktorat der Philosophisch-humanwissenschaftlichen Fakultät angestrebt werden.

#### MAS/CAS Dance Science

In den Weiterbildungsstudiengängen Dance Science werden die Tanzenden als Athletinnen und Athleten beleuchtet und der Effekt von Tanz auf verschiedene Bevölkerungsgruppen untersucht.



#### DAS Sportpsychologie

Der Weiterbildungsstudiengang Sportpsychologie vermittelt auf wissenschaftlicher Grundlage Kenntnisse und Kompetenzen, um eine sportpsychologische Tätigkeit in verschiedenen Feldern des Sports ausüben zu können.



# Die Abteilungen des Instituts für Sportwissenschaft

## Sportwissenschaft I

Leitung: Prof. Dr. Achim Conzelmann  
achim.conzelmann@ispw.unibe.ch

Die Abteilung beschäftigt sich in Lehre und Forschung mit Fragestellungen der Sportpsychologie, der Sportpädagogik sowie mit grundlegenden Fragen einer interdisziplinären Sportwissenschaft.

Forschung: grundlagenorientierte Fragen der Sportpsychologie (Persönlichkeit, Entwicklung, Motivation/Volition) sowie interdisziplinäre Themen wie Talentforschung, Schulsportforschung, Gesundheitsförderung durch Sport und Bewegung oder differentielle Sportberatung für Erwachsene.

Lehre: Sportpsychologie, Sportpädagogik, Forschungsmethoden sowie Gesundheitsförderung und Prävention.

## Sportwissenschaft II

Leitung: Prof. Dr. Roland Seiler  
roland.seiler@ispw.unibe.ch

Die Abteilung beschäftigt sich in Lehre und Forschung mit psychologischen Fragestellungen zum individuellen Sport-erleben, zu psychosozialen Auswirkungen des Sporttreibens, zum Gruppenhandeln und zur sozialen Interaktion.

Forschung: anwendungsbezogene Sportpsychologie, psychische Regulation sportlicher Handlungen von Individuen und Gruppen, Gewaltphänomene im Sport, psychologische Erfolgsfaktoren sowie soziale Interaktionsprozesse im Sport.

Lehre: Sportpsychologie, wechselnde Themen der Sozial- und der Gesundheitspsychologie sowie Forschungsmethoden.

## Sportwissenschaft III

Leitung: Prof. Dr. Siegfried Nagel  
siegfried.nagel@ispw.unibe.ch

Die Abteilung beschäftigt sich in Lehre und Forschung mit Fragestellungen der Sportsoziologie, des Sportmanagements und der Sportökonomie.

Forschung: grundlegende Themenfelder der Sportsoziologie (Sozialisations- und Lebensverlaufsforschung, Sportpartizipation, Sport und Integration, Sportvereinsentwicklung) und des Sportmanagements (Sportorganisationsforschung, Sport und Tourismus).

Lehre: Sportsoziologie, Sportmanagement und -ökonomie, Forschungsmethoden und Sporttourismus.

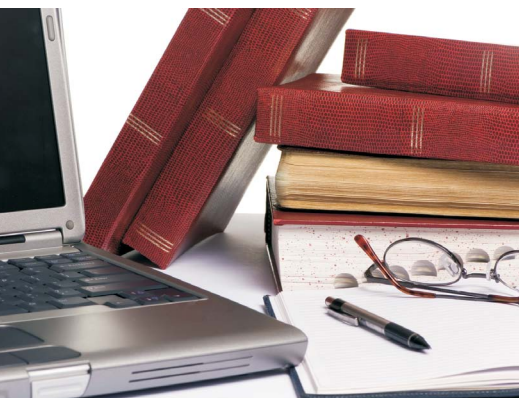
## Sportwissenschaft IV

Leitung: Prof. Dr. Ernst-Joachim Hossner  
ernst.hossner@ispw.unibe.ch

Die Abteilung beschäftigt sich in Lehre und Forschung mit Fragestellungen der Bewegungs- und Trainingswissenschaft, insbesondere der Sportmotorik, der Sportbiomechanik und der Sportbiologie.

Forschung: motorische Kontrolle und motorisches Lernen, Techniktraining und Schlafforschung. Es stehen ein bewegungswissenschaftliches Sensomotoriklabor, ein trainingswissenschaftliches Diagnostiklabor, ein Schlaflabor sowie weitere Laborräume für experimentelle Studien zur Verfügung.

Lehre: Bewegungs- und Trainingswissenschaft einschliesslich experimenteller Laborforschung.





## Studiengangsinformationen

Weiterführende Informationen zum Studium der Sportwissenschaft:  
[www.ispw.unibe.ch](http://www.ispw.unibe.ch).

Darüber hinaus stehen folgende Personen für die Studienberatung zur Verfügung:

### **Bachelorstudiengang**

Martin Joss  
[martin.joss@ispw.unibe.ch](mailto:martin.joss@ispw.unibe.ch)

### **Masterstudiengänge**

Dr. Stefan Valkanover  
[stefan.valkanover@ispw.unibe.ch](mailto:stefan.valkanover@ispw.unibe.ch)

### **Austauschstudium/SEMP**

Prof. Dr. Roland Seiler  
[roland.seiler@ispw.unibe.ch](mailto:roland.seiler@ispw.unibe.ch)

### **MAS/CAS Dance Science**

Dr. Andrea Schärli  
[andrea.schaerli@ispw.unibe.ch](mailto:andrea.schaerli@ispw.unibe.ch)

### **DAS Sportpsychologie**

Prof. Dr. Roland Seiler  
[sportpsychologie@ispw.unibe.ch](mailto:sportpsychologie@ispw.unibe.ch)

## Weitere Informationen

### **Direktor**

Prof. Dr. Achim Conzelmann  
[achim.conzelmann@ispw.unibe.ch](mailto:achim.conzelmann@ispw.unibe.ch)

### **Vizedirektor Lehre**

Prof. Dr. Siegfried Nagel  
[siegfried.nagel@ispw.unibe.ch](mailto:siegfried.nagel@ispw.unibe.ch)

### **Studienadministration**

doris.kern@ispw.unibe.ch

### **Bibliothek**

[sportwissenschaft@ub.unibe.ch](mailto:sportwissenschaft@ub.unibe.ch)

### **Fachschaft Sportwissenschaft**

[vorstand@sportstudis-bern.ch](mailto:vorstand@sportstudis-bern.ch)  
[www.sportstudis-bern.ch](http://www.sportstudis-bern.ch)

### **Alumni Sportwissenschaft**

[alumni@ispw.unibe.ch](mailto:alumni@ispw.unibe.ch)

### **Kontaktadresse**

Universität Bern  
Institut für Sportwissenschaft  
Bremgartenstrasse 145  
CH-3012 Bern  
Tel. +41 (0)31 631 83 21  
[info@ispw.unibe.ch](mailto:info@ispw.unibe.ch)  
[www.ispw.unibe.ch](http://www.ispw.unibe.ch)