

Version 07.06.2023

## Outdoor Winter Ski (W11133a/b) / Snowboard (W100880a/b)

**Grundlagenausbildung, mit J+S Anerkennung Leiter Ski/SB\***  
Bachelorstudiengang „Sportwissenschaft“, zweiter Studienabschnitt / HS23

<b>Daten, Ort</b>	<b>Kurs a: Samstag, 20.01. – Freitag, 26.01.2024, Lenk im Simmental</b> <b>Kurs b: Samstag 27.01. – Freitag, 02.02.2024, Lenk im Simmental</b>																				
<b>Kursleitung</b>	Technische Leitung: Dr. Grazia Lang & Schneesportteam Administration: Dr. Grazia Lang																				
<b>Zielsetzung</b>	In der Grundlagenausbildung Ski/Snowboard werden die technischen Grundlagen des Skifahrens/Snowboardens angewandt und die Grundlagen des Ski-/SB-Unterrichts erlernt (Pädagogik, Sportmotorik, Methodik).																				
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sicheres Befahren sämtlicher Pisten. Switch fahren auf blauer Piste. Einfache Freestyleelemente wie Walzer, Ollie und Sprünge über kleine Kicker beherrschen.</li><li>• <b>Dies ist kein Einsteigerkurs.</b></li><li>• Vorgängige Schneespraxis in der laufenden Saison wird vorausgesetzt.</li></ul>																				
<b>Unterkunft</b>	Kurs- und Sportzentrum (KUSPO), Simmendamm 9, CH-3775 Lenk																				
<b>Verpflegung</b>	Halbpension im KUSPO; Mittagessen ist i.d.R. organisiert und vor Ort zu bezahlen.																				
<b>Programm</b>	<table><tr><td><b>Anreise Samstag</b></td><td><b>Abreise Freitag</b></td></tr><tr><td>14.39 Zug ab Bern</td><td>Ca. 16.00 Abreise KUSPO</td></tr><tr><td>17.03 Ankunft KUSPO</td><td></td></tr><tr><td colspan="2">Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.</td></tr></table> <b>Allgemeine Tagesordnung (ca.)</b> <table><tr><td>07.30 Uhr</td><td>Morgenessen</td></tr><tr><td>09.00 Uhr</td><td>Unterricht</td></tr><tr><td>12.00 Uhr</td><td>Mittagessen</td></tr><tr><td>13.30 Uhr</td><td>Unterricht</td></tr><tr><td>18.30 Uhr</td><td>Nachtessen</td></tr><tr><td>20.00 Uhr</td><td>Theorie (teilweise)</td></tr></table> <p>Pünktliches Erscheinen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Blockveranstaltung.</p>	<b>Anreise Samstag</b>	<b>Abreise Freitag</b>	14.39 Zug ab Bern	Ca. 16.00 Abreise KUSPO	17.03 Ankunft KUSPO		Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.		07.30 Uhr	Morgenessen	09.00 Uhr	Unterricht	12.00 Uhr	Mittagessen	13.30 Uhr	Unterricht	18.30 Uhr	Nachtessen	20.00 Uhr	Theorie (teilweise)
<b>Anreise Samstag</b>	<b>Abreise Freitag</b>																				
14.39 Zug ab Bern	Ca. 16.00 Abreise KUSPO																				
17.03 Ankunft KUSPO																					
Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.																					
07.30 Uhr	Morgenessen																				
09.00 Uhr	Unterricht																				
12.00 Uhr	Mittagessen																				
13.30 Uhr	Unterricht																				
18.30 Uhr	Nachtessen																				
20.00 Uhr	Theorie (teilweise)																				
<b>Prüfungsanmeldung</b>	Es muss zwingend während des offenen Prüfungsanmeldefensters die <b>Prüfungsanmeldung im KSL</b> erfolgen.																				

\*Anerkennung als J+S Leiter Ski/Snowboard bei entsprechender Prüfungsleistung (Details s. Ilias/Kursunterlagen)

<b>Ausrüstung</b>	<u>Ski:</u>	Vollständige Skiausrüstung mit taillierten Ski, <b>Helm (obligatorisch)</b>
	<u>Snowboard:</u>	Vollständige Snowboardausrüstung mit Freestyle Snowboard, <b>Helm (obligatorisch)</b>
	<u>Allgemein:</u>	Duschtuch, Handtuch, persönliche Utensilien, Hausschuhe, Hallenschuhe, Sport- und Badesachen, evtl. Boulderfinken/Magnesium, <b>Stirn- oder Taschenlampe für Nachtabfahrt</b> , Schreibzeug, evtl. Laptop, evtl. Vorhängeschloss (Schliessfächer in den Zimmern können damit abgeschlossen werden).
	<u>Theorie:</u>	Unterlagen werden im Kurs abgegeben.
<b>Kosten (ca.), inkl. Mwst</b>	Unterkunft, Halbpension, Kursmaterialien	CHF 544.00
	Skiabonnement, falls benötigt (inkl. Depot CHF 5.-)	CHF 156.00
	Subventionen J+S	- CHF 285.00
	<b>Total ca.</b>	<b><u>CHF 415.00</u></b>

Die Kurskosten von ca. CHF 415.— werden nach dem Kurs in Rechnung gestellt. Hinzu kommen **ca. 80-120.— für das Mittagessen** (individuell vor Ort zu bezahlen). Der **Erwerbsersatz (EO)** (s. nächster Punkt) für diesen Kurs beträgt min. 69.— pro Tag (6 effektive Tage; d.h. total min. 414.—).

**EO / J+S  
Anerkennung** Die Grundlagenkurse Ski / Snowboard des ISPW werden als J+S Leiterkurs anerkannt, subventioniert und das EO-Formular abgegeben, sofern die Studierenden in der entsprechenden Sportart noch nicht über die Leiterqualifikation verfügen. Bei entsprechenden technischen und methodischen Kompetenzen kann eine J+S-Leiteranerkennung Ski/Snowboard erworben werden.

**Annulationsbedingungen** Abmeldungen nach Anmeldeschluss sind grundsätzlich so schnell wie möglich an Grazia Lang zu richten, weil sie eine Auswirkung auf Übernachtungsplätze und Anzahl Kursleitende haben.  
Bei **Abmeldungen nach dem 1.10.23** werden ohne Arztzeugnis **100.— Annulationsgebühren** erhoben. Falls die tatsächlich anfallenden Kosten höher als 100.— sind, werden diese verrechnet. Bei Abmeldungen mit Arztzeugnis werden keine Annulationsgebühren, aber ggf. tatsächlich anfallende Kosten verrechnet. Wir empfehlen, eine Annulationskostenversicherung abzuschliessen.

**Hinweis SSSA** Die Swiss Snowsports Association (SSSA) ist für die Berufsausbildung zum/zur Ski-/Snowboardlehrer\*in zuständig.

Wer den SSSA Kids Instructor oder die SSSA ZA bereits absolviert hat, kann einen eintägigen J+S-Quereinsteigerkurs besuchen und danach direkt in den Kurs «Outdoor Winter Methodik Ski/SB» einsteigen, ohne den Kurs «Outdoor Winter Ski/SB» besucht zu haben. Die Anmeldung zum Quereinsteigerkurs muss vor Ablauf des Anmeldefensters der ISPW-Kurse bei Grazia Lang (J+S Coach) erfolgen, damit eine Teilnahme am Kurs «Outdoor Winter Methodik» gesichert ist. Daten der Quereinsteigerkurse sind auf [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) zu finden.

Wer nach dem Besuch eines J+S Kurses des ISPW mit der Ausbildung bei SSSA fortfahren möchte, kann eine Queranerkennung des ISPW-Kurses bei

SSSA ([education@snowsports.ch](mailto:education@snowsports.ch)) beantragen. Weitere Informationen dazu unter: <https://www.snowsports.ch/de/ausbildung/queranerkennungen.html>.

**Absenzen** Anträge für Absenzen müssen **mindestens zwei Wochen vor Kursbeginn** an G. Lang gestellt werden. Es wird höchstens ein halber Tag Absenz gewährt. An den letzten zwei Kurstagen können keine Absenzen gewährt werden (Prüfungen).

**Bemerkungen** **Es wird davon abgeraten, zwei ISPW Schneesportwochen unmittelbar nacheinander, d.h. im selben Semester, zu absolvieren** (physische Belastung, repetitive Inhalte).

Nach dem Anmeldeschluss geht eine Umfrage bezüglich Skiabo, Gruppeneinteilung, Allergien, etc. an die Angemeldeten.

Bei Fragen ist zuerst die Kursausschreibung zu studieren. Bitte erst dann mit G. Lang Kontakt aufnehmen ([grazia.lang@unibe.ch](mailto:grazia.lang@unibe.ch)) und dabei **angeben, welchen Kurs und welche Kurswoche** das Anliegen betrifft.

Institut für Sportwissenschaft  
Fachleitung Outdoor

Dr. G. Lang